

Content

Rules and Regulations	P. 1
Positions of Responsibility	P. 3
Student Helpers list	P. 4
Opening Ceremony	P. 5
Prize Giving Ceremony	P. 7
Reminder for Staff	P. 9
Reminder for House Teachers	P. 9
Reminder for Students	P.10
Reminder for Student Helpers	P.10
Map of the Stadium	P.11
Reminder for Competitors	P.12
Program	P.13
Records	P.15
Individual Champions	P.16
PTA Relay Game Winners List	P.18
Competition Arrangements	P.19
Relay Races	P.39
Standard for field events	P.40
Numbers of attempts in field events	P.40
100m Semi-finals	P.40
Flow Chart	P.41
Statistics	P.42
Acknowledgement	P.43

Winners of Poster Design Competition

Champion: WONG SZE SIN (4B)

1st runner-up: MAK KING YING (4A) **2nd runner-up:** CHEUNG MAN CHING (4B)

Merit: CHAN SZE WAI(4B) LAM PING LING(4E) MOK KA WING (4B)

Editor: PANG CHING MAN

30th Sports Days of
CCC Kei Yuen College
Rules and Regulations

(1) Units : Inter-house competition
Red, Yellow, Blue, Green house

(2) Divisions : Students are divided into 6 Groups, boys and girls, and grades A, B and C.
A grade - (born in or before 95)
B grade - (born in 96 & 97)
C grade - (born in or after 98)

(3) Events :

Grade Event		Boys			Girls		
		A	B	C	A	B	C
Track	100m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	200m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	400m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	800m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	1500m	✓	✓	✓	✓	✓	
	3000m	Open					
	100m hurdles		84 cm	76 cm	76 cm	76 cm	76 cm
	110m hurdles	91 cm					
	4x100m relay	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4x400m relay	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Field	Long jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	High jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Discus throw	1.5 kg	1 kg		1 kg	1 kg	
	Javelin throw	700g			600g		
	Shot put	5 kg	4 kg	4 kg	4 kg	3 kg	3kg
	Baseball throw			✓		✓	✓
Total		14	13	13	13	13	11

(4) Scoring : 1. The best 8 Competitors can enter the finals. Points are scored for the 8 finalists as follow:

Position	1	2	3	4	5	6	7	8
Individual	9	7	6	5	4	3	2	1

2. One point is given to the competitor's own house if he or she finishes the race.
3. Three points are given to each person who breaks a record.
4. Points are counted for Individual, Class and House, except 3000m open.
5. Points are doubled for relays.

(5) Entry :

1. Surf the following website (<http://www.ccckyc.edu.hk>) and make a registration before deadline.
2. Each competitor is allowed to enter for not more than 3 individual events except 3000m open and relay races. (2 Track + 1 Field or 2 Field + 1 Track)
3. Each house can organize its teams and enter only one team for each relay event.
4. Any event with less than 3 competitors will be cancelled.
5. There is no need to apply for relay events.

- (6) Regulations:
1. All events will be held in accordance with the competition rules of the Hong Kong Amateur Athletic Association.
 2. All equipments are provided except spike shoes.
 3. Competitors should report to the Marshal Stand with their student identity cards.
 4. Track events :
 - i. Finalists in all track events are based on times. The best 8 Competitors can enter the finals.
 - ii. Results for 800m, 1500m, 3000m, hurdles and relays are based on time.
 5. Field events : In each qualifying round, each competitor will be allowed 3 attempts and the best 8 competitors can enter the final competition where they will be allowed a further 3 attempts. Each competitor's best performance out of their 6 attempts is selected as their result. If there are too many competitors, numbers of attempt may be modified.
 6. Lanes :
 - i. Lanes are arranged randomly except finals.
 - ii. Lanes arrangement in the finals is based on the result.

Lane	1	2	3	4	5	6	7	8
result	7	8	1	2	3	4	5	6

7. Disqualification :
 - i. There are 3 calls for competitors. Anyone who fails to report immediately after the final call will not be allowed to enter the competition.
 - ii. Should a competitor find that there is a CLASH between track and field events, he/she may ask a leave from the field judge in order to enable him/her to PARTICIPATE IN THE TRACK EVENT FIRST. No leave may be taken from track events.

(7) Time : Official time is recorded by time keepers only.

- (8) Appeal:
1. It is organized by the chief judge, chief track judge and chief field judge.
 2. All appeals should be raised by the house supervisors only and handed to the committee in written form within 30 minutes after the race.

(9) Prizes:

1. Overall House champion
2. Overall champion and Individual Champion for each grade
3. Form champion
4. The champion and the first and the second runner-up in each event will be awarded gold, silver and a bronze medal respectively.
5. The best cheering team
6. Service Award

- (10) Bad weather :
1. All field events and hurdle events should be cancelled, so the prizes of the individual champions will be cancelled too.
 2. If the bad weather continues, the rest of other races should be cancelled.

(11) The regulations may be amended or altered by the Committee at any time, if necessary.

30th Sports Day of CCC Kei Yuen College Positions of Responsibility

Honorable Chairman	: Supervisor Dr. Taw Jin Liam	
Chairman	: Principal Chan Tsun Kit	
Organizers	: ☺ Cheung Yeung Wan, Kong Bik Yu, Shiu Sik Cheung	
Appeal Committee	: ☺ Cheung Yeung Wan, Kong Bik Yu, Shiu Sik Cheung	
Chief Judge	: Cheung Yeung Wan	
Chief Field Judge	: Kong Bik Yu	
High Jump Judges	: ☺ Che Sui Ping , Wong Suk Yee	
Long Jump Judges (1)	: ☺ Mok Lai Ming, Cheng Sau Ha , Chan Kam Chau	
Long Jump Judges (2)	: ☺ Tung Chun Chun, Wong Fung Chu, Chung Lok Ying	
Javelin and Baseball	: ☺ Chan Chun Chuen, Wong Yuk Lin, Tse Mei Kwan	
Throw Judges	Lai Tat Ming(Girls B Baseball Throw) , Chan Wing Shing(Girls C Baseball Throw)	
Shot Put Judges	: ☺ Kwan Sai Chung, Tong Hiu Yan, Liu Luen On	
Discus Judges	: ☺ Lai Tat Ming , Chan Wing Shing	
Chief Track Judge	: Shiu Sik Cheung	
Marshall	: ☺ Chan Shuk Man, Cheng Man Man, Tse Man Yi, Yiu Wing Man, Chan Chi Hing, Cheung Oi Ying, Lo Man Yan	
Lane Marshall	: ☺ Lee Suet Ting, Lau Wai Man	
Starter	: ☺ Tang Ming Wai, Cheung Ho Kwun	
Time Keepers	: ☺ Tsui Siu Hung , Wong Choi Ling, Tsang Shuk Wa	
Position Judges	: ☺ Tang Lai Yung, Chik Ying Ying, Pang Ching Man, Lau Sze Yan, Ng King Yu(100m,200m)	
Recorder	: ☺ Chung Sui Sheung, Kwok Wai Ming	
Track / Relay Judges	: ☺ Chow Wai Ming, Yeung Ching Kit, Wong Yiu Cheong	
M.C. Training	: ☺ Tsang Chi Chung, Arianne	
Announcer	: ☺ Leung Ching Man, Arianne	
Data Processing	: Lee Wai Lit	
Computer Equipment	: ☺ Leung Ho Cheung, Ng King Yu	
Video	: Ho Ho Leung	
Prize Organizer	: Tsang Chi Chung	
Discipline Teachers	: ☺ Wong Wai Lim , Yeung Yim Wah , Lee Ka Yee , Cheung Yuen Fun , Lam, Sin Yee , Choi Chun Tung , Leung Hoi Shan , Chu Chun Chuen	
Student Helpers	: ☺ Chan Ho Yin, Tsang Shuk Wa, Pang Ching Man	
Student Attendance	: Chan Siu Yan , Liu Kit Yee	
Photography	: Wong Sim Hung	
Audio	: Ma Wai Yin	
Ceremony Organizers	: ☺ Li Winnie, Chan Siu Yan, Lau Sze Yan, Lo Man Yan	
Side Door Reception	: ☺ Tse Sui Yuk, Chan Ho Yin	
Main Reception	: Wong Suk Yee	
Invitation Relay	: Kong Bik Yu	
Guest's Tea	: Wong Yuk Ying	
First Aid	: Ma Wai Yin , Red Cross, Auxiliary Medical Services	
Equipment	: Track Events : Shiu Sik Cheung , Field Events : Kong Bik Yu	
General Affairs	: Lau Chan Sing , Uniform Teams , Student Helpers , Janitors	
Uniform Teams	: ☺ Fan Kwok Wai (Boy Scout) , Tse Sui Yuk (Girl Guide) , Chan Ho Yin (Road Safety) , Ma Wai Yin (Red Cross)	
Result	: Leung Pui Lai	
Runners	: Chan Ho Yin	
Red House Teachers :	Ng King Yeung , Chu Wai Ling	Blue House Teachers : Lau Shiu Kwong , Ho Cham Fong
Yellow House Teachers :	Cheng Man Fai , Wong Sau Fun	Green House Teachers : Lee Siu Fai , Chiu Tin Wai

☺ : Teacher in charge

30th Sports Day Of CCC Kei Yuen College

Student Helpers List

Marshal	(8) :	6A 張淑翠	6A 陳佩淪	6B 王詩蔚	6B 溫惠玲
		6C 陳家希	6C 陳穎儀	6C 陶祖而	6D 許宏銓
Lane Marshal	(8) :	6C 羅逸文	6C 周雅倫	6D 鄭曉霖	6D 吳浩賢
		6D 王夏君	6D 張耀珊	6D 鄭焯霖	6E 張素心
Starter	(6) :	6E 鍾巧怡	6E 陳貞霓	6E 梁至邦	6E 馬家耀
		6E 彭智超	7S 楊嘉俊		
Time Keeper	(10) :	6B 石婉汶	6B 黃思穎	6B 林曉筠	6C 李倩琳
		6C 駱羨彤	6C 文舒琪	6D 曾淑敏	6D 陳俊
		6D 林可兒	6D 吳詠茵		
Position	(10) :	6A 謝楚欣	6C 楊婧雯	6C 鄧蕙琳	6D 劉曉晴
		6D 尹琬怡	6D 黃心怡	6D 胡穎嘉	7A 陳櫻櫻
		7A 羅泳恩	7A 黃穎諮		
Recorder	(6) :	6A 陳秋燕	6C 鄧敏靈	6C 陳昕彤	6D 梁詠怡
		6D 李倩怡	6D 謝穎琳		
Track/Relay Zone	(9) :	6D 余俊希	6E 周基朗	6E 卓彥俊	6E 李卓橋
		6E 陳偉浩	6E 莫文滔	6E 彭振江	6E 黃頌祈
		6E 任昶璋			
High Jump	(4) :	6C 李歡歡	6C 黃思慧	6C 鄧穎欣	6D 麥俊軒
Long Jump	(12) :	5E 鄭文鏘	6A 吳雪希	6B 劉蒨婷	6B 孔佩儀
		6C 戴夢雲	6C 何采珊	6C 陳芷盈	6C 陳謙樂
		6D 李玉珊	6D 譚俊皓	6E 謝嘉俊	6E 黃如微
Javelin and Baseball	(12) :	5C 馮嘉俊	5C 林浩銓	6A 朱栢基	6A 李銘耀
		6A 廖子俊	6A 黃琛煒	6D 黎靜文	6D 江殷平
		6D 關浩發	6D 劉沛鑫	6D 劉梓駿	6E 陳子健
Discus Throw	(6) :	4B 楊翰林	6B 陳嘉裕	6C 陳慧思	6C 陳浩強
		6D 黃煒明	6E 鄧曉峯		
Shot Put	(6) :	6A 萬木青	6E 黃騰鋒	7S 吳毅陞	7S 羅嘉鳳
		7S 李思琪	7S 吳諾謙		
Announcer	(3) :	5D 鄧皓茵	6D 黃倍賢	6E 江芷寧	
Data Processing	(4) :	5A 蕭智濤	7S 鄒潔儀	7S 鄧翠珊	7S 陳寶琪
Result	(6) :	6C 劉淑敏	6E 張彥敏	6E 黃逸敏	7S 張翠盈
		7S 孫偉雄	7S 文華亮		
Runner	(8) :	6B 李恩樂	6C 梁依玲	6C 李泳彤	6C 劉茵琪
		6C 簡淑欣	6C 何穎堯	6D 談雪希	6D 岑芷穎
Photography	(6) :	2A 林煒然	2A 何承謙	6E 莫家軒	6E 黃焯盈
		6E 潘潔儀	7S 謝智東		
Video	(7) :	3C 葉偉樂	3C 王躍竣	4B 陳浩麟	6A 莊偉光
		6A 馬可祐	6A 黃達明	6E 江駿德	
Prize	(6) :	5C 陳焯怡	5C 李海淇	5C 李盈盈	5D 譚穎瑜
		5D 黃惠馨	5E 關舒文		
General Affairs	(6) :	5A 吳煒彤	6B 張霏悅	6B 許婉瑩	6D 張嫻蔚
		7A 文筱倩	7A 尹佩珊		
M.C.	(2) :	7S 鄭曉丹	7S 王焯熙		
Ceremony	(6) :	4D 湯縉	6C 陳穎秋	6C 陳綺彤	6C 李楊芳
		6C 徐珮源	6C 李嘉偉		

Discipline :

Prefect and Uniform teams

Reception :

Girl Guide and Road Safety

First Aid :

Red Cross

Total 151

開幕典禮

日期：二零一二年二月六日(星期一)

時間：上午八時三十分

司儀：7S 王焯熙同學(中文)、7S 鄭曉丹同學(英文)

(一) 嘉賓及主禮人進席 眾 立

(二) 唱校歌 眾 立

基元中學，基督是宗，中華教會，道一風同。
鑄人興學，揚愛教忠，五育齊進，兩經景從。
真理啓發，人格陶融，絃歌和樂，詩禮雍容，
如沾化雨，如坐春風，桃李競秀，頌主恩鴻。

(三) 祈禱 中華基督教會元朗堂 眾 立

陳亦弘牧師

(四) 運動員宣誓 6B 曾苑陶同學 眾 坐

6B 鄭永冠同學

誓詞

余等謹以至誠，本體育精神參加比賽，遵守大會一切規則。
絕對服從裁判之決定，謹誓。

(五) 宣佈陸運會開始 陳俊傑校長 眾 坐

(六) 禮成(嘉賓及主禮人退席) 眾 立

陸運會開幕禮位置圖(06/02/2012)

P&Q區 勁社	M&N區 強社	L區	J & K區 健社	G & H區 剛社
社員	社員		社員	社員
周偉明 鄧麗榕 黃耀昌 鍾樂英 陳子卿 鄭曼文 廖聯安 (第四至六行)	黃彩玲 徐少紅 戚盈盈 關世宗 唐曉恩 楊政傑 鄭皓鈞 姚穎雯 劉惠雯 (第四至六行)		莫禮明 趙瑞萍 黃玉蓮 鄭秀霞 李雪婷 謝敏儀 郭惠明 (第四至六行)	黎達明 陳榮盛 謝美群 鄧明偉 黃鳳珠 黃淑儀 陳鎮全 董真真 鍾瑞嫦 陳淑雯 張靄英 陳錦秋 (第四至六行)
通道	通道		通道	通道
啦啦隊(第二、三行) (第一行)	啦啦隊(第二、三行) (第一行)		啦啦隊(第二、三行) (第一行)	啦啦隊(第二、三行) (第一行)
鄭文輝、黃秀芬及社職員	吳景揚、朱惠玲及社職員		李兆輝、趙天蕙及社職員	劉少光、何湛芳及社職員
<p>陳小欣 廖潔怡(遲到紀錄) 謝瑞玉 范國維 梁靜雯、Wassermann (宣佈) 梁佩麗 馬偉賢(音響,校歌) 劉燦聲(總務) 李煒烈、吳竟榆、梁浩彰(電腦)</p> <p>曾淑華 彭靜雯(服務生召集) 李慧怡 劉思恩 盧敏欣(典禮籌備)</p>				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">服務生休息區</div> <p>陳浩賢</p>	<p>制服隊伍</p> <p>黃偉廉(訓導)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">司令台</div>	<p>黃禪雄 學生(攝影) 工友</p> <p>何浩樑(錄影)</p>	<p>曾志聰(司儀訓練)</p>
跑道				
<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 60px; margin: 0 auto;"></div> <p style="text-align: center;">曾苑陶同學(宣誓) 鄭永冠同學(宣誓) 陳亦弘牧師 校長 體育老師 體育老師 體育老師</p> <p style="text-align: center;">鄭曉丹同學(英文司儀) 王焯熙同學(中文司儀)</p>				
<p>* 訓導老師在各社區當值</p> <p>* 開幕禮時及完成裁判工作後，除特別職務之老師及職員外，其他老師及職員請返回所屬社區休息</p>				

頒獎典禮

日期：二零一二年二月十三日（星期一）

時間：下午三時正

司儀：7S 王焯熙同學(中文)、7S 鄭曉丹同學(英文)

- (一) 嘉賓及主禮人進席 眾 立
- (二) 致歡迎詞 陳俊傑校長 眾 坐
- (三) 致訓詞 佛教榮茵學校 眾 坐
杜家慶校長
- (四) 頒獎 佛教榮茵學校 眾 坐
杜家慶校長

中華基督教會元朗堂堂主任
黎智生牧師

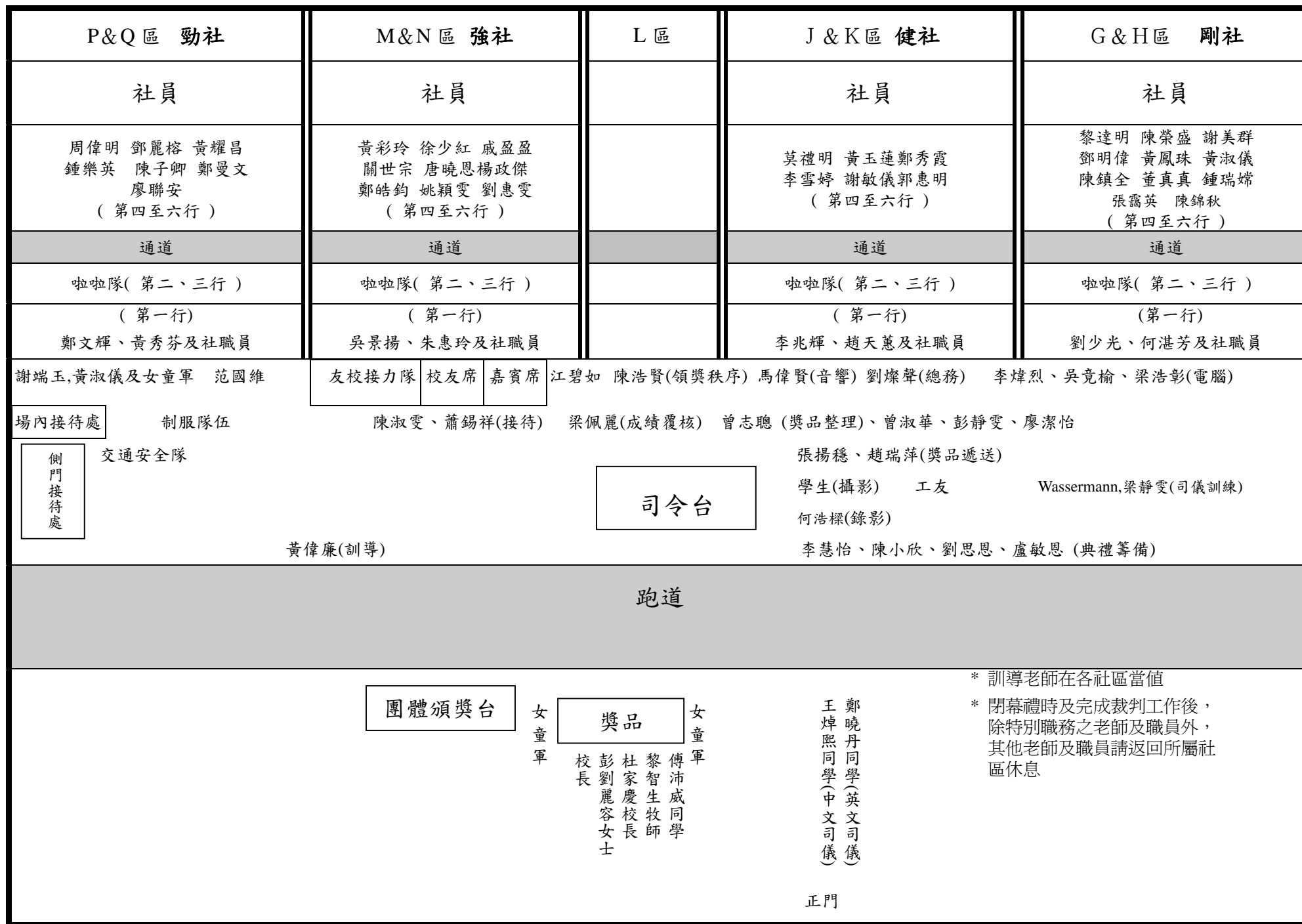
中華基督教會基元中學家長教師會主席
彭劉麗容女士

- (五) 致謝詞 學生會主席傅沛威同學 (5E) 眾 坐
- (六) 致送紀念品 陳俊傑校長 眾 坐
- (七) 唱校歌 眾 立

基元中學，基督是宗，中華教會，道一風同。
鑄人興學，揚愛教忠，五育齊進，兩經景從。
真理啓發，人格陶融，絃歌和樂，詩禮雍容，
如沾化雨，如坐春風，桃李競秀，頌主恩鴻。

- (七) 祈禱 中華基督教會元朗堂堂主任 眾 立
黎智生牧師
- (八) 禮成（嘉賓及主禮人退席） 眾 立

陸運會頒獎禮位置圖(13/2/2012)



8

正門

- * 訓導老師在各社區當值
- * 閉幕禮時及完成裁判工作後，除特別職務之老師及職員外，其他老師及職員請返回所屬社區休息

中華基督教會基元中學陸運會

教職員須知

1. 除教育局正式宣佈停課外，各教職員須於陸運會當日上午八時正前到達元朗運動場，並往司令台報到。
2. 班主任須於上午八時十五分攜同點名用品，前往七號閘（近元朗泳池）為學生點名，學生過時作遲到論。
3. 各裁判老師於開幕禮後及待大會宣佈後，可到服務生休息處領取裁判文件盒（內有工作指引及裁判表格）及向器材負責人(田賽：江碧如老師；徑賽：蕭錫祥老師)領取有關物品，並帶同服務生往工作地點準備。工作完畢後，請將有關物品親自交回負責人。如有損毀，請向負責人報告。
4. 請按照大會時間表工作。
5. 各裁判及工作人員必須注意自己及他人安全，尤其是擲類項目，以免發生意外，因此建議有關裁判老師需全體人員共同當值，以便照顧所有參賽同學及工作人員。
6. 進行開幕禮、頒獎禮及職務完畢後，請返回所屬社區之指定位置休息，不宜逗留比賽場區、司令台、電腦計分及獎品組之專用辦公地方，以免影響大會工作。
7. 請各教職員小心保管私人財物。
8. 如有疑問或困難，請即與總裁判聯絡。

各社監須知

1. 各社監可於陸運會當日上午七時三十分前到達元朗運動場，並往司令台報到。
2. 報到後請到多用途室領取場刊及所需用品。
3. 分配學生座位，指導學生就座。
4. 協助維持會場秩序及指導學生清理場地。如無必要，勿讓學生隨意進出社區。
5. 查閱場刊資料，指導運動員出賽。提醒運動員出賽時間，及要預先做好熱身運動，並組織社際接力賽。
6. 組織啦啦隊以鼓勵運動及會場氣氛，並指導學生佈置社區。所需用品，請自行安排。
7. 如有上訴，請於該項賽事完畢三十分鐘內向上訴委員會書面提出。
8. 如需大會協助運送物資到球場，請於 3/2/12 及 10/2/12 6:00p.m. 前把物品包好(註明社別)及放於雨天操場，並通知張揚穩老師。
9. 釘鞋需預早自行訂購，如需協助，可聯絡張揚穩老師。

中華基督教會基元中學陸運會

學生須知

1. 陸運會為學校正式上課日子，學生必須依照時間及地點出席，無故缺席者，學校將依校規辦理，予以紀律處分。
2. 學生須依指定時間進入運動場點名，逾時作遲到論。
 上午 8：15 分 由近泳池之 7 號閘口進入
 下午午膳後 由近泳池之 7 號閘口進入
 學生不准由咪錶停車場之正門出入
3. 點名後可上看台，但必須依照校方編排各社之座位就座，不得過社。離開社區，必須問准社導師、訓導老師、當值老師或領袖生。
4. 各制服隊伍須於點名後到司令台向負責老師報到。
5. 開、閉幕儀式進行時，各同學必須保持安靜及注意應有之禮儀。
6. 各同學必須聽從社導師、領袖生及有關工作人員之勸導，並與之合作。
7. 所有同學必須穿著學校指定的服裝。
8. 所有參加比賽之同學，必須於頒獎典禮開始前，返回看台。
9. 各同學須自行小心保管衣服財物，如有遺失，責任自負。另外，同學拾獲失物或遺失物件，可到司令台登記。
10. 請保持場地清潔，不得在看台上進食。又不准攜帶飲品包或食物進入廁所及更衣室。
11. 如無教師許可，學生不得離開運動場。
12. 不准看課本、報紙、書報雜誌或使用 MP3 播放機、電子遊戲機及手提電話。
13. 不准站在看台通道或進入場地觀看比賽。
14. 如無需要，不准在更衣室、洗手間及食物部逗留。
15. 進場及離場時，所有學生不得踏進跑道或草地範圍內。
16. 不依從上述規定或不聽從有關人員勸導者，回校將受處罰。

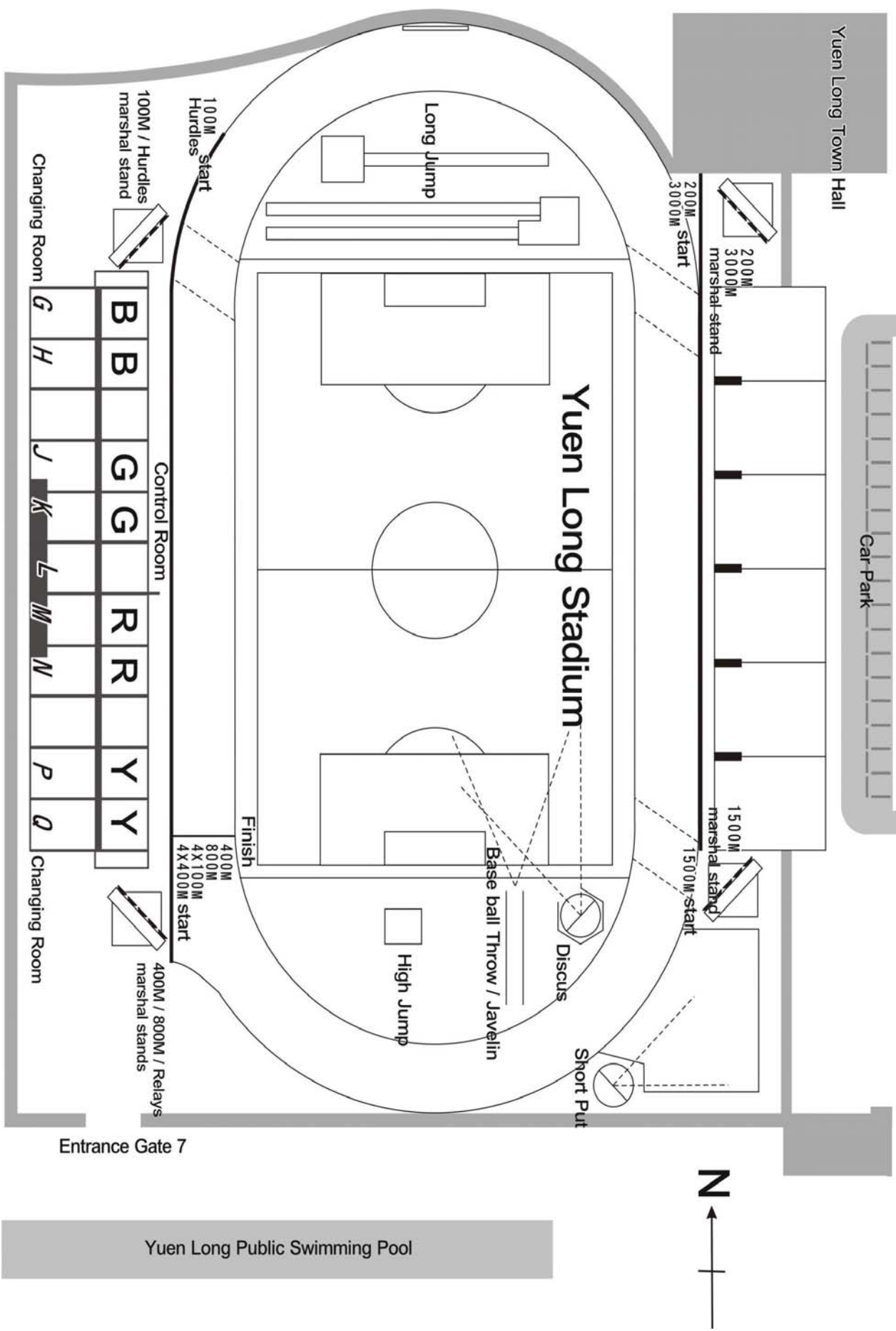
服務生須知

1. 依指示分班排隊，班主任點名後到服務生召集處集合，待開幕禮或中央宣佈後向負責該項目之老師報到及領取名牌，作最後準備。
2. 比賽完畢後，立即將器材交回器材室。
3. 負責工作完成後，須返回所屬社區休息，以便大會安排其他工作，有利大會工作進行順暢。
4. 工作時須戴上工作人員名牌，以資識別，未得老師許可，名牌不可轉讓給其他同學。
5. 各組工作人員須依負責老師指示進行工作。如遇工作困難，應與負責老師或體育老師商量，不可自作主張。
6. 各工作人員可自備鴨咀帽子及雨傘，以用作遮太陽。

CCC Kei Yuen College 30th Sports Day

Yuen Long Tai Yuk Rd.

Yuen Long Tai Yuk Rd.



Entrance Gate 7



Yuen Long Public Swimming Pool

中華基督教會基元中學
陸運會
運動員須知

1. 須絕對服從大會裁判之判決。
2. 運動員可穿著冬季運動套裝進場。
3. 必須穿著運動社衣和運動鞋參賽。
4. 釘鞋釘長不得超過 9mm。
5. 比賽前應做足熱身準備。
6. 注意宣佈，如召集三次仍未到達召集地點，即取消資格。
7. 田賽項目到比賽場地報到，徑賽項目到各起點報到。
8. 召集報到時，須出示學生證。
9. 若田賽和徑賽項目同時進行，運動員應先向田賽裁判請假，然後才進行徑賽項目。
10. 各運動員之衣物、財物，必須自行管理，如有遺失，恕不負責。
11. 抵達終點後須待紀錄完畢方可離去，以免成績有誤。
12. 除指定項目外，徑賽項目將全部以時間來決定入選複賽或決賽名單。
13. 不可橫越跑道及於草地逗留。
14. 不要接近投擲區，免生危險。
15. 如無必要，完成比賽之運動員不得停留在比賽場地及須立刻返回看台。
16. 運動員應於陸運會前核對個人資料，如發現有錯漏，應盡快向大會報告，以作更正。（有關網址：<http://www.ccckyc.edu.hk> 之周年陸動會系統）
17. 出席及完成個人比賽可為社及班獲取參與分。
18. 如無必要，切勿於初賽或決賽時棄權(有醫生證明書例外)。
19. 社際接力項目出賽資格最終由社監決定，比賽時，必須穿著所屬社衣。

陸運會籌委會示
二零一二年一月十日

The Program of the 30th Sports day

First Day: 6/2/2012 (Monday)

Time	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
8:15	Roll call					
8:30	Opening ceremony					
8:45	Preparation					
9:00	(1) 100M (3 heats)	(3) 100M (5 heats) High Jump (15 competitors)	(5) 100M (8 heats) Soft Ball Throw (58 competitors)	(2) 100M (3 heats) Long Jump 2 (29 competitors)	(4) 100M (6 heats) Shot Put (31 competitors)	(6) 100M (8 heats)
10:30	(7) 400M Final (8 competitors) Javelin (71 competitors)	(9) 400M (2 heats) Shot Put (73 competitors)	(11) 400M (2 heats) High Jump (14 competitors)	(8) 400M Final (5 competitors)	(10) 400M Final (7 competitors)	(12) 400M (2 heats) Long Jump 1 (77 competitors)
11:30	(17) 1500M (39 competitors)	(16) 1500M (39 competitors)	(15) 1500M (12 competitors)	(14) 1500M (29 competitors)	(13) 1500M (12 competitors)	
12:15			(19) 100M (3 Semi-Finals)	Discus (29 competitors)		(18) 100M (3 Semi-Finals)
12:30-1:45	Lunch					
1:45	Roll call					
1:50	Preparation					
2:00	(20) 110M Hurdles (2 heats) Shot Put (53 competitors)	(21) 100M Hurdles (2 heats)		(22) 100M Hurdles (4 competitors) High Jump (4 competitors)	(23) 100M Hurdles (4 competitors) Long Jump 2 (60 competitors)	Soft Ball Throw (87 competitors)
2:15		(26) 400M Final	(25) 400M Final			(24) 400M Final
2:45	(32) 100M Final High Jump (11 competitors)	(31) 100M Final Discus (20 competitors)	(30) 100M Final	(29) 100M Final	(28) 100M Final	(27) 100M Final Shot Put (27 competitors)
3:00 4:00	(38) 4x400M	(37) 4x400M	(36) 4x400M	(35) 4x400M	(34) 4x400M Discus (9 competitors)	(33) 4x400M
4:00-4:15	Gathering of S.6 and S.7 graduates					
4:15-4:30	Graduation Run					

* This timetable serves as a guide only, the finishing time may be delayed.

The Program of the 30th Sports day

Second Day: 13/2/2012 (Monday)

Time	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
8:15	Roll call					
8:30	Preparation					
8:45	(39) 200M (2 heats) Long Jump 1 (22 competitors)	(41) 200M (3 heats) Long Jump 2 (49 competitors)	(43) 200M (4 heats) Shot Put (22 competitors)	(40) 200M Final (6 competitors) Javelin (74 competitors)	(42) 200M (2 heats)	(44) 200M (5 heats) High Jump (8 competitors)
9:15	(50) 800M (6 competitors)	(49) 800M (19 competitors)	(48) 800M (10 competitors) Long Jump 1 (55 competitors)	(47) 800M (22 competitors)	(46) 800M (17 competitors) Soft Ball Throw (135 competitors)	(45) 800M (4 competitors)
9:45	(51) 3000M(Open) (A11+B12+C7=30 runners)			Shot Put (54 competitors)	High Jump (7 competitors)	
10:15	(56) 200M Final Discus (34 competitors)	(55) 200M Final	(54) 200M Final		(53) 200M Final	(52) 200M Final
10:30	(62) 4x100M	(61) 4x100M	(60) 4x100M	(59) 4x100M	(58) 4x100M	(57) 4x100M
11:30	(63) S.1-7 Inter-class Relay					
12:30-1:45	Lunch					
1:45	Roll call					
1:50	Preparation					
2:00	(64) 30 th Anniversary Relay					
2:15	(65) PTA Dance Show					
2:30	(66) Invitation Relay					
2:45	Preparation					
3:00 4:00	Prize giving ceremony					

* This timetable serves as a guide only, the finishing time may be delayed.

CCC Kei Yuen College
Record Keepers

Events	Grade		Boys		
			A	B	C
60 M					黃慶華 (B) 8.6" 84
100M	黎濟銘 (B) 11.29"	06	林偉健 (G) 11.44"	96	馬朝基 (Y) 11.58" 98
200M	郭豪傑 (R) 23.48"	93	林偉健 (G) 24.58"	96	高鐫豪 (G) 24.91" 10
400M	郭豪傑 (R) 55.07"	93	蕭欣明 (R) 57.80"	92	黃滿堂 (B) 59.4" 85
800M	張國華 (G) 2' 14.67"	86	黃滿堂 (B) 2' 19.07"	86	黃梓佑 (G) 2' 38' 54" 10
1500M	馮朗星 (B) 4' 52.76"	99	劉梓聰 (G) 5' 7.89"	08	黃浩謙 (G) 5' 29.78" 03
3000M	馮朗星 (B) 10' 45.15"	99			
100 M Hurdle			梁立智 (B) 15"	95	黃凱斌 (G) 18' 05' ' 98
110 M Hurdle	郭沃華 (G) 15.81"	95			
400 M Hurdle	趙莊德 (Y) 1' 06.99"	92			
4 x 100 Relay	Red House 48.1"	85	Blue House 50.45"	96	Red House 51.76" 96
4 x 400 Relay	Red House 3' 51.69"	93	Green House 4' 13.80"	90	Red House 4' 26.59" 96
High Jump	黃贊栩 (G) 1.76M 87 鄧恒威 (B) 1.76M 01		黃贊栩 (G) 1.75M 84		王康師 (B) 1.46M 89
Long Jump	黃贊栩 (G) 6.10M 87		黃滿堂 (B) 5.79M 86		陳志龍 (Y) 5.14M 02
Shot Put	黃灃然 (Y) 11.16M 05		葉梓健 (B) 11.48M 08		蔡偉揚 (B) 10.11M 04
Discus	陳君富 (R) 29.20M 86		樊錦明 (Y) 30.48M 84		
Baseball Throw					鄧文亮 (R) 48.24M 02
Javelin	陳啓鑑 (R) 33.52M 04				

Events	Grade		Girls		
			A	B	C
60 M					陳麗明 (G) 9.2" 87
100M	羅森璇 (G) 13.55"	01	陳卓靈 (B) 13.31"	97	曾倩儀 (G) 13.65" 87 甄翠盈 (G) 13.65" 91
200M	陳卓靈 (B) 29.10"	99	陳卓靈 (B) 28.33"	97	劉祖穎 (Y) 30.32" 04
400M	廖嘉雯 (B) 1' 10.74"	08	朱嘉欣 (R) 1' 02.00"	02	廖嘉雯 (R) 1' 11.09" 04
800M	周佻男 (Y) 2' 52.47"	99	周佻男 (Y) 2' 52.74"	97	周佻男 (Y) 2' 58.39" 96
1500M	周佻男 (Y) 5' 46.91"	99	廖嘉雯 (B) 6' 31.07"	06	
100 M Hurdle	張素儀 (Y) 19.68"	93	梁佩玲 (R) 19.06"	91	
4 x 100 Relay	Green House 59.15"	95	Yellow House 59.8"	84	Red House 1' 01.52" 05
4 x 400 Relay	Green House 5' 13.05	86	Blue House 5' 05.72"	96	Yellow House 5' 18.08" 95
High Jump	萬綺雯 (B) 1.44M 85		羅襯容 (G) 1.40M 88		李嘉欣 (B) 1.40M 88
Long Jump	張婉儀 (Y) 4.35M 92		鄭嘉雯 (G) 4.16M 90		林彩霞 (R) 4.04M 95
Shot Put	羅詠茵 (G) 7.8M 85		張玲萍 (B) 9.60M 85		麥敏華 (R) 8.54M 99
Discus	鄭敏芝 (R) 20.76M 95		周佻男 (Y) 18.09M 97		
Baseball Throw			黃珮名 (Y) 33.27M 09		陳艷雯 (Y) 35.19M 09
Javelin	曾苑陶 (B) 17.76M 10				

CCC Kei Yuen College Individual Champions

Year	Girls A	Girls B	Girls C	Boys A	Boys B	Boys C
1st 82/83	羅佩珍 (G) 陳秀群 (G)		羅詠儀 (R)	郭錦鴻 (R)		樊錦明 (Y)
2nd 83/84	余惠玲 (Y)	羅詠儀 (R)	黃敏賢 (Y)	楊玉友 (B)	樊錦明 (Y)	黃耀中 (Y)
3rd 84/85	余惠玲 (Y)	羅詠儀 (R)	黃敏賢 (Y)	勞國健 (G)	樊錦明 (Y)	黃耀中 (Y)
4th 85/86	羅詠儀 (R)	鍾麗娟 (R)	詹淑娟 (R)	楊玉友 (B)	趙建輝 (Y) 黃耀中 (Y)	黃滿堂 (B)
5th 86/87	羅詠儀 (R)	羅惠娟 (Y)	曾倩儀 (G)	陳君富 (R)	黃滿堂 (B)	陳振文 (B)
6th 87/88	黃慧嫻 (G)	張立敏 (G)	曾倩儀 (G)	陳君富 (R)	梁偉俊 (B)	林大鵬 盧正軒 (G)
7th 88/89	鄧惠娟 (Y)	葉鳳儀 (B)	黃妙妍 (R)	梁貴雲 (Y)	陳澤光 (R)	鄒新勝 (B)
8th 89/90	葉鳳儀 (B)	羅襯容 (G) 鄭嘉雯 (G)	梁佩玲 (R)	黃定國 (G)	陳迪 (G)	王康師 (B)
9th 90/91	葉鳳儀 (B)	梁佩玲 (R) 麥玉怡 (R)	劉詠沁 (G)	陳振文 (B)	戴銘賢 (G)	鄧道明 (B)
10th 91/92	楊若敏 (B)	梁佩玲 (R)	區鳳姿 (R)	趙莊德 (Y)	郭豪傑 (R) 蔡應龍 (R)	霍壽福 (R)
11th 92/93	張婉儀 (Y)	甄翠盈 (G)	張飛燕 (R) 袁伊雯 (B)	陳迪 (G)	吳丁年 (Y)	梁立智 (B)
12th 93/94	鄭敏芝 (R)	張飛燕 (R)	陳美琪 (R)	郭沃華 (R)	霍壽福 (R)	梁立智 (B)
13th 94/95	江婉芬 (G)	黎展桃 (Y) 陳紫娟 (R)	林美琪 (Y) 陳美琪 (R)	霍壽福 (R)	黃嘉麟 (G)	林偉健 (G)
14th 95/96	周芊芊 (G)	林美琪 (Y)	林彩霞 (R)	楊偉文 (G)	梁立智 (B)	曾耀祖 (B)
15th 96/97	吳鳳詩 (B)	文嘉美 (B) 陳卓靈 (B)	周俏男 (Y)	張卓賢 (R)	彭定康 (B)	邱萍豐 (R) 胡振中 (R)
16th 97/98	文嘉美 (B)	陳卓靈 (B) 周俏男 (Y)	周俏鉸 (G)	彭定康 (B)	王家達 (B) 李德興 (R)	李肇文 (G) 周柏林 (Y)
17th 98/99	陳卓靈 (B)	周俏男 (Y)	郭君屏 (R)	王家達 (B)	周柏林 (Y)	向星華 (R)
18th 99/00	周俏男 (Y)	張欣婷 (R)	麥敏華 (R)	王家達 (B) 鄧冠研 (Y)	向星樺 (R)	譚振邦 (R)

**CCC Kei Yuen College
Individual Champions**

Year	Girls A	Girls B	Girls C	Boys A	Boys B	Boys C
19th 00/01	羅森璇 (G)	郭君屏 (R)	麥敏華 (R)	黃健倫 (Y)	譚振邦 (B)	陳志龍 (Y)
20th 01/02	方桂嫦 (Y)	盛荻芹 (R)	羅詩敏 (R) 黎安兒 (Y)	譚梓良 (Y)	黃澧然 (Y)	黎濟銘 (B)
21st 02/03	羅森璇 (G)	麥敏華 (R)	羅詩敏 (R)	黃澧然 (Y)	陳志龍 (Y) 龍子健 (B)	黎濟銘 (B)
22nd 03/04	李家慧 (R)	陳鎧翹 (Y)	梁素琳 (G)	龍子健 (B)	黎濟銘 (B) 李家俊 (G)	蘇戈浚 (Y)
23rd 04/05	麥敏華 (R)	羅詩敏 (R)	劉祖穎 (Y) 廖嘉雯 (R)	李家俊 (G) 陳啟鑑 (R)	黎濟銘 (B)	蘇偉揚 (B)
24th 05/06	麥敏華 (R)	廖嘉雯 (R)	劉祖穎 (Y)	彭家寶 (R) 黃澧然 (Y)	蘇戈浚 (Y)	楊俊達 (G)
25th 06/07	王文思 (B)	廖嘉雯 (R)	鄭芷惠 (R)	黎濟銘 (B)	蔡偉揚 (B) 陳根棠 (R)	關肇言 (Y)
26th 07/08	Prizes Cancelled because of bad weather					
27th 08/09	廖嘉雯 (R)	郭思懿 (Y)	黃晞彤 (Y)	彭家寶 (R)	關肇言 (Y) 肇聰 (G) 劉偉龍 (B) 陳俊 (R)	黎厚希 (Y)
28th 09/10	潘冰婉 (R)	陳曉真 (Y)	杜穎儀 (G) 羅潔琳 (B)	鄭嘉宏 (B)	陳頡 (B)	吳苑森 (B)
29th 01/11	郭思懿 (Y)	杜愛儀 (G)	麥詠深 (R)	陳頡 (B)	邵峻力 (G)	高鐫豪 (G)

中華基督教會基元中學家長教師會

遊戲競技賽

歷屆優勝名單

	冠軍	亞軍	季軍
2008-2009 年度	朱真詮老師	霍陳愛萍女士	劉欣渝同學
	陳榮盛老師	朱陳美寧女士	葉沛權同學
	蔡振東老師	楊小鳴先生	朱美滿女士
	彭家寶同學	張揚穩老師	李惠明女士
	鄭文輝老師	蕭錫祥老師	梁靜雯老師
2009-2010 年度	陳美寧女士	朱真詮老師	林倩儀老師
	曾嘉程同學	朱惠玲老師	梁靜雯老師
	蕭錫祥老師	劉燦聲老師	陳智安同學
	楊小鳴先生	黃禪雄老師	蘇天駿同學
	莫禮明老師	陳榮盛老師	鄭文輝老師
2010-2011 年度	朱真詮老師	朱美滿女士	劉鈞妍同學
	陳榮盛老師	羅有好女士	林倩儀老師
	朱惠玲老師	霍陳愛萍女士	陳俊傑校長
	劉燦聲老師	蕭錫祥老師	張揚穩老師
	黃禪雄老師	楊小鳴先生	許君豪同學

EVENT A : 100M(HEAT)GIRLS A

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/3	5C 陶洛而 07156 勁社	5B 歐陽景 07003 強社	7A 黃婉瑩 05184 勁社	5D 鄧穎琦 07153 強社	5C 曾卓均 07157 健社	5C 陳詠愉 07026 剛社		
2/3	5B 高綺玲 07062 勁社	5D 梁佩琳 07111 健社	6B 翁嘉蔚 06200 勁社	5D 黃 婷 07057 強社	6E 陳曉真 06009 勁社	5B 尹淑君 07165 強社		
3/3	5B 嚴雯玥 07188 強社	5B 宋嘉欣 07146 勁社	5C 蕭宛瑩 07260 強社	6E 溫倬嵐 06161 健社	5A DITTA DAMIA 06060 勁社			

EVENT A : 100M(HEAT)GIRLS B

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/6	3A 譚樂兒 09129 健社	4A 謝翠寧 08151 剛社	2D 趙穎嫻 10026 強社	3B 李穎恩 09233 勁社	3A 朱玲蔚 09205 強社	3A 余祖晴 09260 勁社	3A 徐朗熒 09144 強社	2B 楊芷瓊 10161 剛社
2/6	3E 黃芷晴 09160 健社	4B 莫家穎 08121 強社	3B 林梓芊 09070 勁社	4C 梁雪兒 08100 剛社	4C 梁萬沂 08099 勁社	3B 莊美嘉 09202 剛社	3A 葉嘉晴 09174 強社	3B 陳靖君 09183 剛社
3/6	4D 葉冰瑩 08180 勁社	1A 胡群欣 11045 剛社	3B 朱穎珩 09207 健社	3A 陳慧蕎 09024 強社	3A 勞曉楹 09103 健社	3B 陳晏芳 09192 剛社	3B 張諾怡 09036 強社	3A 黃潔鋌 09156 勁社
4/6	2B 陳展紅 10001 剛社	3A 李嘉玲 09084 勁社	2C 劉倩茹 10073 強社	2E 內海友紀 10137 健社	3A 李美琪 09088 強社	3A 王桐禧 09162 剛社	2E 黃詠賢 10156 強社	
5/6	4E 黃銘澄 08243 健社	3D 潘凱鏗 09114 勁社	3E 李倬彤 09096 強社	4C 羅潔琳 08219 剛社	3A 劉樂彤 09074 強社	3A 羅巧瑩 09077 剛社	3C 付海珊 09049 勁社	
6/6	4D 陳洛□ 08012 剛社	2A 鄧佩欣 10124 強社	3D 郭詠仍 09064 健社	4E 鍾美姿 08047 強社	4E 杜穎儀 08139 健社	4A 梁詠雯 08095 剛社	3C 莫文裕 09241 勁社	

EVENT A : 100M(HEAT)GIRLS C

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/8	2A 劉俊慧 10070 勁社	1B 鄭靖棋 11048 剛社	2D 褚凱瑩 10033 勁社	1D 劉亦沁 11065 剛社	1D 李綺露 11071 強社	2D 李倩儀 10084 剛社	2E 呂樂桐 10102 健社	1A 潘可晴 11092 強社
2/8	1B 吳思齊 11086 勁社	1A 吳綽穎 11085 健社	2E 羅綽堯 10075 強社	1A 吳卓霖 11084 剛社	1D 張曉虹 11025 強社	1A 溫格兒 11107 勁社	1C 尹希文 11106 剛社	1B 何曉晴 11043 勁社
3/8	2E 梁詩敏 10091 剛社	2C 羅嘉苑 10076 勁社	1A 劉雪琳 11062 健社	2E 盛嘉雯 10113 勁社	2E 宋美儀 10118 剛社	1C 陳曉嵐 11003 強社	2D 陳穎琪 10011 勁社	1B 蕭佳寶 11098 強社
4/8	1D 劉佩儀 11060 強社	1C 馮靜蘭 11041 勁社	1D 葉嫻茵 11131 健社	1A 蘇穎宜 11099 剛社	1A 羅 鈺 11080 勁社	1B 羅嘉琪 11077 健社	2A 鄭海嵐 10019 強社	2D 楊苑菁 10162 剛社
5/8	2E 李烜怡 10082 勁社	1A 劉希婷 11057 剛社	1A 梁珞晴 11073 強社	1B 潘可欣 11094 健社	1B 程映翠 11031 剛社	1C 吳宛蔚 11088 勁社	1C 張翠汶 11024 強社	2A 李泓珧 10087 剛社
6/8	1D 蔡倩媛 11035 剛社	1A 謝綽琳 11105 強社	1D 劉筱茵 11061 勁社	1D 吳激晴 11139 健社	2E 劉昕桐 10074 剛社	2A 陳舒瑄 10006 強社	1B 吳思朗 11087 剛社	1A 林凱瑩 11052 勁社
7/8	1D 李晴康 11068 健社	1B 羅愨嵐 11079 強社	2B 馮靜兒 10037 勁社	1D 萬沅淇 11083 剛社	1B 林禔熹 11054 強社	1B 胡嘉惠 11124 剛社	2A 陳穎彤 10012 勁社	
8/8	1C 劉詠珊 11064 剛社	2D 黃泳彤 10155 勁社	1A 黎靖林 11049 強社	1A 黃梓僖 11119 健社	2D 吳碧儀 10107 剛社	2B 楊敏妍 10160 勁社	2C 麥詠深 10103 強社	

EVENT : A 100M (HEAT) BOYS A

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/3	5D 陳家明 07012 剛社	5B 孫偉龍 07213 強社	5A 邵峻力 07139 健社	6B 鄭嘉宏 05033 剛社	4A 唐思明 05155 勁社	6B 鄭永冠 06241 剛社	4A 林允軒 06079 勁社	
2/3	4A 何賢澤 07202 剛社	7S 陳偉銓 05017 勁社	4A 盧思泓 07117 剛社	4A 沈鴻天 08129 勁社	5E 劉偉龍 06086 剛社	5C 司徒嘉偉 07147 強社		
3/3	5A 林維謙 07080 剛社	7S 陳根棠 05006 強社	6B 潘志榮 06135 勁社	6B 葉梓健 05277 剛社	6B 黃晴洛 06166 勁社	5D 張其浩 07038 剛社		

EVENT : A 100M (HEAT) BOYS B

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/5	3A 葉創富 09057 健社	3A 陳漢龍 09184 強社	3D 容麒鈺 09180 剛社	3E 蔡正童 09043 強社	3D 楊鎬鳴 09168 勁社	3D 蘇天駿 09249 強社	3B 洪啓希 09215 剛社	3A 陳楠升 09015 健社
2/5	3B 陳傑 09013 強社	3C 陳朗程 09187 健社	3C 蕭 楓 09122 強社	3E 何朗唏 09052 勁社	3D 譚銘航 09130 健社	3A 吳峻任 09245 剛社	4A 黎子傑 08075 強社	1C 雷毅朗 11081 剛社
3/5	4A 鄧銘裕 08135 強社	3E 陳麒安 09011 剛社	2E 張澤庭 10022 強社	2D 老津佑 10100 勁社	3E 陳俊威 09003 剛社	3A 陳衍丰 09006 健社	2B 葉卓樺 09173 勁社	3D 林憲維 09067 健社
4/5	2D 林智謙 10064 強社	3D 何梓維 09055 剛社	3D 陳逸朗 09028 健社	3E 周俊甫 09032 強社	3C 胡顯耀 09167 剛社	1C 李季璋 10093 健社	4B 黃德煒 08166 勁社	3C 吳嘉宇 09243 剛社
5/5	3C 杜子樂 09136 勁社	2E 高鐫豪 10054 健社	3D 陳紹恒 09017 勁社	4E 區 量 08002 強社	1B 陳芍宏 11018 健社	3B 王嘉明 09154 剛社	1C 阮俊杰 11096 強社	3B 郭子良 09062 剛社

EVENT : A 100M (HEAT) BOYS C

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/8	1C 鄧梓聰 10231 勁社	2C 盧 諄 10099 強社	1A 劉子睿 11059 剛社	1C 胡一信 11125 健社	2A 任明顯 10157 勁社	1C 顏鉞 11089 強社	2E 吳文晞 10105 勁社	1A 楊泓熹 11130 剛社
2/8	1D 李俊鏗 11069 勁社	2B 林澤華 10062 剛社	1D 溫睿熙 11108 強社	1D 許祺諾 11171 剛社	1A 羅志樂 11066 健社	2A 卓書嵐 10021 勁社	2B 謝文杰 10132 強社	1A 楊建東 11129 勁社
3/8	2B 卻寅飛 10053 健社	2D 趙善朗 10190 強社	1B 陳子山 11014 剛社	1B 鄭嘉穎 11021 勁社	1D 卓仲賢 11017 剛社	1C 黃百鴻 11117 勁社	1A 羅子敬 11078 強社	1D 鍾嘉豪 11038 勁社
4/8	1A 朱卓軒 11036 強社	1B 葉承斌 11132 勁社	2E 周漢霖 10016 健社	2D 陳啓延 10175 剛社	1B 袁子尉 11135 健社	1C 楊志誠 11128 剛社	1B 吳嘉鎮 11123 強社	1A 彭浩然 11090 勁社
5/8	1A 黃暢傑 11109 剛社	2C 李勇斌 10089 勁社	1B 陳彥桑 11019 強社	1D 姚天俊 11133 健社	1C 鄭偉賢 11023 強社	1B 許君豪 10046 剛社	2C 李浚亨 10079 健社	2D 董朗生 10136 勁社
6/8	2C 陳紹軒 10180 健社	2A 譚俊傑 10121 強社	1C 郭樺聰 11047 剛社	2E 葉子豐 10048 勁社	1C 陶宏達 11100 剛社	1C 王皓民 11112 強社	1A 趙震鎧 11033 健社	1C 崔浩賢 11037 勁社
7/8	1D 劉敏聰 11058 強社	1B 劉俊昌 11055 強社	1D 周俊成 11016 勁社	2A 陳灝洋 10003 剛社	1D 杜駿廷 11101 健社	2B 周進平 10030 勁社	2D 林卓毅 10063 健社	
8/8	2D 杜展鵬 10127 強社	1B 龍振威 11082 勁社	1C 謝 灝 11102 健社	2D 黃僑凱 10146 剛社	1C 羅子麟 11067 強社	2D 容子康 10170 勁社	1C 黃裕森 11122 剛社	

EVENT : B 200M (FINAL) GIRLS A

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/1	4E 葉穎君 07189 剛社	6B 翁嘉蔚 06200 勁社	5B 黎敏儀 07072 剛社	5B 顏曉瑜 07135 勁社	5D 曾慧君 07161 健社	7A 林穎怡 05081 勁社		

EVENT : B 200M (HEAT) GIRLS B

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/2	3A 羅巧瑩 09077 剛社	4E 陳彥樺 08198 勁社	2A 杜愛儀 10128 健社	4D 陳洛□ 08012 剛社	4D 黃晞彤 08242 勁社	4E 杜穎儀 08139 健社		
2/2	4A 梁詠雯 08095 剛社	2E 內海友紀 10137 健社	1A 胡群欣 11045 剛社	3E 李嘉慧 09097 勁社	2D 趙穎嫻 10026 強社			

EVENT : B 200M (HEAT) GIRLS C

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/5	1A 謝綽琳 11105 強社	1B 劉芷菁 11063 勁社	2B 劉鈞妍 10072 剛社	2B 蔡湘菱 10028 健社	2E 王千雪 10139 強社	1C 李恩佟 11070 健社	2C 伍紫薇 10108 勁社	2E 黃嘉雯 10144 健社
2/5	1A 鄭晞旻 11020 勁社	1C 陳迪瑤 11012 剛社	1A 劉雪琳 11062 健社	1A 潘可晴 11092 強社	2A 余家儀 10159 勁社	1D 陳沛瑩 11010 剛社	2E 李焯怡 10082 勁社	1C 陳芷珊 11013 健社
3/5	2B 羅穎童 10078 強社	1C 陳曉彤 11004 勁社	1B 羅愨嵐 11079 強社	1C 馮靜蘭 11041 勁社	1B 黎逸琳 11051 健社	1C 吳宛蔚 11088 勁社	2D 馮曦楠 10038 剛社	2B 甘倩淇 10050 健社
4/5	2C 羅敏廷 10214 剛社	2D 賴傲斯 10061 勁社	1C 陳曉嵐 11003 強社	2E 何思慧 10042 健社	2A 陳舒瑄 10006 強社	1B 程映翠 11031 剛社	1A 郭靜兒 11046 健社	2D 褚凱瑩 10033 勁社
5/5	1C 張翠汶 11024 強社	2B 馮靜兒 10037 勁社	1D 萬沅淇 11083 剛社	1D 葉囡茵 11131 健社	2A 黃樂怡 10148 剛社	2E 羅綽堯 10075 強社	1A 林凱瑩 11052 勁社	1D 吳激晴 11139 健社

EVENT : B 200M(HEAT) BOYS A

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/2	5A 邵峻力 07139 健社	4E 樊銘曜 08050 剛社	7S 陳根棠 05006 強社	5E 劉偉龍 06086 剛社	5A 黎浩翔 05069 勁社			
2/2	5C 鄒子龍 07045 強社	6B 鄭永冠 06241 剛社	7S 陳偉銓 05017 勁社	4D 黃彥灝 08169 健社				

EVENT : B 200M (HEAT) BOYS B

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/3	1B 陳健德 11005 強社	3A 陳衍丰 09006 健社	3C 胡顯耀 09167 剛社	3D 譚銘航 09130 健社	3E 周俊甫 09032 強社	3D 楊鎬鳴 09168 勁社	1C 雷毅朗 11081 剛社	3E 何朗晞 09052 勁社
2/3	1B 陳芍宏 11018 健社	1C 阮俊杰 11096 強社	3B 潘穎軒 09118 勁社	3E 陳麒安 09011 剛社	3D 郭 勇 09219 健社	4B 黃德煒 08166 勁社	3B 陳世捷 09016 剛社	
3/3	3C 蕭 楓 09122 強社	3B 王嘉明 09154 剛社	3A 陳志豪 09182 健社	3D 羅皓方 09078 勁社	4D 吳苑森 08125 剛社	3A 陳漢龍 09184 強社	3B 陳文軒 09014 勁社	

EVENT : B 200M (HEAT) BOYS C

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/4	1C 顏 鉞 11089 強社	1C 謝 灝 11102 健社	1D 卓仲賢 11017 剛社	1C 黃百鴻 11117 勁社	1A 趙震鎧 11033 健社	1A 張少琪 11028 勁社	1D 李亦浚 11076 剛社	1B 劉俊昌 11055 強社
2/4	1B 陳銘良 11008 勁社	2A 何承謙 10041 剛社	1C 崔浩賢 11037 勁社	2C 陳紹軒 10180 健社	2A 卓書嵐 10021 勁社	1C 潘浩霖 11093 剛社	2B 古卓賢 10055 強社	
3/4	1A 羅志樂 11066 健社	1A 劉子睿 11059 剛社	2A 任明顯 10157 勁社	1C 王皓民 11112 強社	2E 吳文晞 10105 勁社	1D 姚天俊 11133 健社	2D 杜展鵬 10127 強社	
4/4	1B 鄭嘉穎 11021 勁社	1A 黃敬成 11115 健社	1C 邱顯淇 11126 強社	1B 許君豪 10046 剛社	1D 劉駿逸 11056 健社	1D 許祺諾 11171 剛社	1C 邱曉健 11127 勁社	

EVENT : C 400M (FINAL) GIRLS A

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/1	5D 鄭曉彤 07032 勁社	4E 葉穎君 07189 剛社	7A 林穎怡 05081 勁社	7A 彭思齊 04136 剛社	5B 顏曉瑜 07135 勁社			

EVENT : C 400M (FINAL) GIRLS B

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/1	4C 羅潔琳 08219 剛社	3B 陳愷喬 09005 強社	3C 何恩臨 09213 剛社	4C 李珈儀 08093 強社	4D 黃晞彤 08242 勁社	4E 黃銘澄 08243 健社	3E 楊海晴 09170 強社	

EVENT : C 400M (HEAT) GIRLS C

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/2	2C 鍾慧珊 10036 勁社	2C 李寧風 10083 健社	2B 黃素梅 10151 強社	2A 陳以雅 10014 剛社	2C 麥詠深 10103 強社	2C 羅敏廷 10214 剛社	1C 梁舒淇 11074 強社	2C 鄭海蕎 10060 健社
2/2	2C 伍紫薇 10108 勁社	1A 黃頌婷 11111 剛社	2A 余家儀 10159 勁社	2E 王千雪 10139 強社	2B 劉鈞妍 10072 剛社	2B 甘倩淇 10050 健社	2B 羅穎童 10078 強社	

EVENT : C 400M (FINAL) BOYS A

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/1	6B 李柏浩 06277 勁社	5E 文竣毅 07121 健社	5D 陳家明 07012 剛社	5A 黎浩翔 05069 勁社	5A 伍偉曦 05125 健社	5C 鄒子龍 07045 強社	6B 潘志榮 06135 勁社	5C 許栢寧 07059 剛社

EVENT : C 400M (HEAT) BOYS B

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/2	3B 潘穎軒 09118 勁社	2C 陳梓峯 09020 剛社	3D 羅皓方 09078 勁社	3D 黃梓佑 09161 健社	3B 陳文軒 09014 勁社			
2/2	2E 高鐫豪 10054 健社	4C 楊仲豪 08172 勁社	4E 陳子璵 08019 強社	4B 馬皓泉 08116 勁社				

EVENT : C 400M (HEAT) BOYS C

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/2	2A 何承謙 10041 剛社	1D 劉駿逸 11056 健社	2B 古卓賢 10055 強社	1A 黃敬成 11115 健社	1A 賴加誠 11050 勁社	1C 邱顯淇 11126 強社	1D 黃海量 11113 勁社	
2/2	1A 張少琪 11028 勁社	2B 卻寅飛 10053 健社	2B 林澤華 10062 剛社	2E 張宇建 10024 勁社	1C 羅子麟 11067 強社	2B 徐崧鈞 10135 健社	1C 陶宏達 11100 剛社	

EVENT : D 800M (FINAL) GIRLS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4C	黃芸儀	08167	剛社	2	4E	李婉怡	08224	勁社	3	5A	陳美儀	07261	勁社
4	5A	鄭靖怡	06032	強社	5	5A	劉小燕	07089	勁社	6	5B	陳雪瑩	07021	剛社
7	5B	王芷晴	07172	勁社	8	5C	江雁	07063	強社	9	5C	李穎鈿	07198	勁社
10	5C	伍匡妮	07130	強社	11	5D	陳雪婷	07020	勁社	12	5D	鄭曉彤	07032	勁社
13	5D	黎嘉玲	07071	強社	14	5D	羅明慧	07095	強社	15	5D	梁凱淇	07108	健社
16	5D	吳頌芝	07127	健社	17	5D	蘇慧婷	07143	健社	18	5D	蘇慧□	07144	強社
19	6C	陳巧欣	06007	強社	20	6D	吳安祈	06288	剛社	21	7A	袁家欣	05199	勁社
22	7S	陳祖詠	05003	勁社										

EVENT : D 800M (FINAL) GIRLS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3A	陳彥鳴	09007	勁社	2	3A	張碧雅	09037	勁社	3	3A	余祖晴	09260	勁社
4	3B	陳愷喬	09005	強社	5	3B	陳永慧	09027	健社	6	3E	李嘉慧	09097	勁社
7	3E	曾海茵	09138	強社	8	3E	曾柔	09140	勁社	9	3E	黃芷晴	09160	健社
10	4C	巫秋瑩	08120	強社	11	4D	郭康萍	08071	健社	12	4D	鄧詠茵	08137	勁社
13	4D	謝芷欣	08152	勁社	14	4E	陳詠珊	08024	勁社	15	4E	陳彥樺	08198	勁社
16	4E	鍾美姿	08047	強社	17	4E	羅珮賢	08088	勁社					

EVENT : D 800M (FINAL) GIRLS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	黃頌婷	11111	剛社	2	1D	李少玲	11137	勁社	3	2C	鍾慧珊	10036	勁社
4	2C	鄭海薈	10060	健社										

EVENT : D 800M (FINAL) BOYS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	5D	岑環燊	07140	勁社	2	5E	傅沛威	07050	剛社	3	5E	林紹淇	07079	勁社
4	5E	文竣毅	07121	健社	5	6A	馬可祐	06118	健社	6	6D	陳頡	06247	剛社

EVENT : D 800M (FINAL) BOYS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1B	陳健德	11005	強社	2	2C	鍾海兒	10199	勁社	3	3B	陳啓豪	09010	勁社
4	3C	羅少聰	09230	剛社	5	3D	黃梓佑	09161	健社	6	3E	顏文政	09113	健社
7	4A	姚栢浩	08249	強社	8	4B	林家樂	08079	勁社	9	4B	盧僖樂	08225	健社
10	4B	葉鎮華	08179	剛社	11	4C	吳嘉禮	08122	健社	12	4C	楊仲豪	08172	勁社
13	4D	曾卓文	08141	強社	14	4E	歐兆恆	08003	勁社	15	4E	陳子聰	08019	強社
16	4E	陳匯鏞	08025	剛社	17	4E	林活川	08082	剛社	18	4E	徐振峯	08239	健社
19	4E	茹宏康	08186	勁社										

EVENT : D 800M (FINAL) BOYS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	賴加誠	11050	勁社	2	1B	霍喜正	11040	健社	3	1B	黃雅倫	11116	健社
4	1C	楊志誠	11128	剛社	5	1D	張其銳	11027	健社	6	2A	吳汶傑	10106	剛社
7	2C	李晃源	10080	強社	8	2C	曾熙然	10130	剛社	9	2C	曾雲峰	10235	健社
10	2D	鄒尚霖	10031	勁社										

EVENT : E 1500M (FINAL) GIRLS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4C	黃芸儀	08167	剛社	2	5A	鄭靖怡	06032	強社	3	5A	李美欣	07103	剛社
4	5B	陳佩如	07019	強社	5	5B	陳雪瑩	07021	剛社	6	5B	許君蔚	07058	剛社
7	5B	林麗珊	07077	健社	8	5B	劉佩珊	07088	勁社	9	5B	伍翠儀	07126	勁社
10	5B	尹淑君	07165	強社	11	5C	陳佩敏	07017	強社	12	5C	周于婷	07030	強社
13	5C	劉家怡	07087	剛社	14	5C	李伊紅	07106	剛社	15	5C	伍匡妮	07130	強社
16	5C	鄧祖兒	07149	剛社	17	5C	謝頌羚	07162	強社	18	5C	黃映盈	07177	強社
19	5D	黎嘉玲	07071	強社	20	5E	馮嘉盈	07052	健社	21	5E	劉嘉敏	07086	勁社
22	5E	吳玉蕙	07134	剛社	23	6C	陳巧欣	06007	強社	24	6D	吳安祈	06288	剛社
25	6E	溫偉嵐	06161	健社	26	7A	白穎紅	04001	健社	27	7A	袁家欣	05199	勁社
28	7S	陳祖詠	05003	勁社										

EVENT : E 1500M (FINAL) GIRLS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	2A	杜愛儀	10128	健社	2	3A	陳彥鳴	09007	勁社	3	3B	朱穎珩	09207	健社
4	3D	陳穎珊	09025	勁社	5	3D	古樂熒	09059	勁社	6	3E	馮景怡	09050	剛社
7	3E	楊鈺滄	09172	勁社	8	4C	陳佩岐	08015	強社	9	4C	張文蔚	08035	剛社
10	4D	郭康萍	08071	健社	11	4D	謝芷欣	08152	勁社	12	4E	陳詠珊	08024	勁社

EVENT : E 1500M (FINAL) BOYS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3A	譚桂雄	09128	健社	2	3B	梁炳杰	07110	勁社	3	3D	陳智安	09033	勁社
4	4A	韋紹恆	07164	剛社	5	4D	陳焯聰	08021	剛社	6	5A	陳朱星	07007	勁社
7	5A	房振威	07048	強社	8	5A	林浩朗	06078	勁社	9	5A	王致中	07166	剛社
10	5B	陳嘉城	07013	剛社	11	5B	李澤銘	07097	強社	12	5B	麥訊霖	07120	健社
13	5C	陳曉亮	07009	強社	14	5C	何偉傑	07053	勁社	15	5C	黎學榮	07070	剛社
16	5D	岑璟桑	07140	勁社	17	5E	朱立聰	07046	勁社	18	5E	鍾煒堅	07235	勁社
19	5E	關浩旻	07064	健社	20	5E	郭維昊	07212	強社	21	5E	林紹淇	07079	勁社
22	5E	劉俊賢	07084	強社	23	5E	劉逸廷	07093	剛社	24	5E	羅焯榮	07094	健社
25	5E	李德清	06095	強社	26	5E	梁藝滔	07109	剛社	27	5E	凌偉恆	07114	剛社
28	5E	郎健宏	06114	剛社	29	5E	陸晉榮	06115	健社	30	5E	莫智航	07123	強社
31	5E	杜俊鋒	06268	健社	32	5E	徐煒樑	07163	強社	33	5E	游天豪	07180	勁社
34	5E	楊國誠	07184	剛社	35	5E	楊偉峰	07185	強社	36	6A	馬可祐	06118	健社
37	6D	關肇言	05232	勁社	38	6D	鄧浩輝	06145	剛社	39	7S	鄧家豪	05145	強社

EVENT : E 1500M (FINAL) BOYS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	2C	鍾海兒	10199	勁社	2	3A	陳楠升	09015	健社	3	3A	葉創富	09057	健社
4	3A	吳峻任	09245	剛社	5	3A	游子揚	09257	健社	6	3B	陳啓豪	09010	勁社
7	3B	李永豪	09092	強社	8	3C	詹皓璟	09199	勁社	9	3C	羅少聰	09230	剛社
10	3C	廖勇哲	09102	健社	11	3C	吳嘉宇	09243	剛社	12	3C	楊浩泓	09169	強社
13	3C	葉偉樂	08181	強社	14	3D	陳逸朗	09028	健社	15	3D	郭勇	09219	健社
16	3E	李朗軒	09232	健社	17	3E	顏文政	09113	健社	18	3E	鄧瓔乾	09135	強社
19	3E	溫學禮	09145	勁社	20	3E	王湛然	09146	剛社	21	3E	胡智恆	09166	強社
22	4A	黎子傑	08075	強社	23	4A	鄧紀峰	08133	剛社	24	4A	鄧銘裕	08135	強社
25	4A	姚栢浩	08249	強社	26	4B	蔡瑋倫	08040	強社	28	4B	林家樂	08079	勁社
28	4B	盧僖樂	08225	健社	29	4B	黃洛謙	08161	強社	30	4B	楊俊龍	08179	勁社
31	4B	葉鎮華	08044	剛社	32	4C	朱永康	08045	健社	33	4C	徐顯邦	08122	勁社
34	4C	吳嘉禮	08009	健社	35	4D	陳凱東	08104	健社	36	4D	李健源	08119	剛社
37	4D	文進一	08141	剛社	38	4D	曾卓文	08205	強社	39	4E	馮業勤	08179	強社

EVENT : E 1500M (FINAL) BOYS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1B	張思平	11029	剛社	2	1D	張其銳	11027	健社	3	1D	劉敏聰	11058	強社
4	2A	吳汶傑	10106	剛社	5	2C	李晃源	10080	強社	6	2C	曾雲峰	10235	健社
7	2D	鄒尙霖	10031	勁社	8	2E	周漢霖	10016	健社	9	2E	張宇建	10024	勁社
10	2E	簡樂軒	10051	剛社	11	2E	林文迪	10209	強社	12	2E	潘詠濠	10111	剛社

EVENT : F 3000M (OPEN) BOYS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3A	譚梓雄	09128	健社	2	3D	陳智安	09033	勁社	3	5A	房振威	07048	強社
4	5A	劉釗彤	07236	健社	5	5C	黎學榮	07070	剛社	6	5D	岑璟燊	07140	勁社
7	5E	朱立聰	07046	勁社	8	5E	傅沛威	07050	剛社	9	6B	鄭永冠	06241	剛社
10	6D	鄧浩輝	06145	剛社	11	7S	鄧家豪	05145	強社					

EVENT : F 3000M (OPEN) BOYS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	2C	陳梓峯	09020	剛社	2	2C	鍾海兒	10199	勁社	3	3B	郭子良	09062	剛社
4	3B	李永豪	09092	強社	5	3C	陳朗程	09187	健社	6	3C	羅少聰	09230	剛社
7	3E	鄧瓔乾	09135	強社	8	4B	盧僖樂	08225	健社	9	4B	馬皓泉	08116	勁社
10	4B	葉鎮華	08179	剛社	11	4C	朱永康	08044	健社	12	4C	楊仲豪	08172	勁社

EVENT : F 3000M (OPEN) BOYS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	張家鑫	11026	強社	2	1B	張思平	11029	剛社	3	2C	李浚亨	10079	健社
4	2C	李晃源	10080	強社	5	2C	盧諄	10099	強社	6	2C	曾雲峰	10235	健社
7	2D	鄒尙霖	10031	勁社										

EVENT : G 100M HURDLES(FINAL) GIRLS A

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/1	5D 陳麗婷 07015 剛社	C 鍾麗麗 07047 剛社	7A 黃婉瑩 05184 勁社	7A 彭思齊 04136 剛社				

EVENT : G 100M HURDLES(FINAL) GIRLS B

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/1	3C 許君薈 09214 剛社	4B 郭紀彤 08072 剛社	4B 李嘉寶 08092 剛社	4C 張文蔚 08035 剛社				

EVENT : G 100M HURDLES(FINAL) BOYS B

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/2	4E 林活川 08082 剛社	4E 馮業勤 08205 強社	4E 歐兆恆 08003 勁社	4A 陳德健 08018 強社	3A 陳志豪 09182 健社	4B 馬皓泉 08116 勁社		
2/2	4A 鄧紀峰 08133 剛社	4E 茹宏康 08186 勁社	4D 陳凱東 08009 健社	4A 簡榮灝 08210 強社	4E 徐振峯 08239 健社			

EVENT : H 110M HURDLES(FINAL) BOYS A

Heat	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
1/2	4A 林允軒 06079 勁社	6B 鄭嘉宏 05033 剛社	4C 黃卓麟 08241 勁社	6B 黃朗境 06170 強社	5E 林國成 07076 勁社	5E 傅沛威 07050 剛社		
2/2	6A 莊偉光 06265 勁社	5D 李長樂 07099 強社	4E 樊銘曜 08050 剛社	5E 劉俊賢 07084 強社	5A 陳朱星 07007 勁社	4D 黃彥灝 08169 健社		

EVENT : P LONG JUMP (FINAL) GIRLS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4A	何尹詩	07055	勁社	2	5A	黃可晴	07169	強社	3	5B	陳雪瑩	07021	剛社
4	5B	鄭穎珈	07035	健社	5	5B	周巧宜	07043	健社	6	5B	尹淑君	07165	強社
7	5B	任嘉琪	07179	剛社	8	5C	陳紫君	07023	健社	9	5C	陳詠愉	07026	剛社
10	5C	鍾麗麗	07047	剛社	11	5C	劉家怡	07087	剛社	12	5C	劉淑霞	07191	剛社
13	5C	劉穎	07091	勁社	14	5C	吳思敏	07132	勁社	15	5C	冼安琪	07141	健社
16	5C	曾卓均	07157	健社	15	5C	黃煒苗	07176	健社	18	5D	劉芷琪	07090	強社
19	5D	羅明慧	07095	強社	20	5D	梁凱淇	07108	健社	21	5D	莫瑞芬	07277	勁社
22	5D	吳頌芝	07127	健社	23	5D	吳凱瑩	07129	勁社	24	5D	蘇慧婷	07143	健社
25	5D	蘇慧□	07144	強社	26	5D	鄧穎琦	07153	強社	28	5E	陸芷欣	06116	勁社
28	6E	陳曉真	06009	勁社	29	6E	潘潔儀	06136	強社					

EVENT : P LONG JUMP (FINAL) GIRLS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	2A	鄧佩欣	10124	強社	2	2C	譚靖雯	10120	健社	3	2E	黃詠賢	10156	強社
4	3A	陳彥鳴	09007	勁社	5	3A	陳慧蕎	09024	強社	6	3A	陳咏天	09026	剛社
7	3A	張碧雅	09037	勁社	8	3A	劉樂彤	09074	強社	9	3A	劉雅如	09075	強社
10	3A	劉思行	09227	勁社	11	3A	劉韻儀	09076	剛社	12	3A	李淑欣	09089	剛社
13	3A	勞曉楹	09103	健社	14	3A	吳美儀	09110	剛社	15	3A	黃潔鋌	09156	勁社
16	3A	葉嘉晴	09174	強社	17	3A	余祖晴	09260	勁社	18	3B	陳愷喬	09005	強社
19	3B	陳永慧	09027	健社	20	3B	莊美嘉	09202	剛社	21	3B	林梓芊	09070	勁社
22	3B	李穎恩	09233	勁社	23	3B	蘇綺琪	09125	剛社	24	3B	黃卓媛	09147	健社
25	3C	陳穎琳	08023	勁社	26	3C	朱雅媛	09206	勁社	27	3C	何思慧	09054	勁社
28	3C	何恩臨	09213	剛社	29	3C	許君蕎	09214	剛社	30	3C	許婉雯	08061	強社
31	3C	葉婉洳	09175	勁社	32	3C	阮穎瑤	09178	剛社	33	3D	陳可欣	09004	健社
34	3D	陳穎珊	09025	勁社	35	3D	李穎瑋	09093	勁社	36	3D	廖柳美	09101	勁社
37	3D	盛家賢	09119	強社	38	3E	馮景怡	09050	剛社	39	3E	李嘉慧	09097	勁社
40	3E	潘韻瑤	09117	剛社	41	3E	戴其欣	09126	強社	42	3E	楊海晴	09170	強社
43	4B	郭紀彤	08072	剛社	44	4B	李嘉寶	08092	剛社	45	4B	翁樂堤	08190	強社
46	4C	陳佩岐	08015	強社	47	4C	鍾淑盈	08048	勁社	48	4C	金曉嵐	08209	勁社
49	4C	賴凱婷	08074	強社	50	4C	林彥雯	08218	強社	51	4C	梁萬沂	08099	勁社
52	4C	王卓汶	08156	健社	53	4D	江泳詩	08068	健社	54	4D	黃晞彤	08242	勁社
55	4D	黃曉儀	08158	強社	56	4D	楊婧瑩	08170	健社	57	4D	葉冰瑩	08180	勁社
58	4E	何展瑩	08053	剛社	59	4E	梁穎怡	08103	健社	60	4E	黃敏琦	08163	剛社

EVENT : P LONG JUMP (FINAL) GIRLS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	陳曉虹	11002	強社	2	1A	劉希婷	11057	剛社	3	1A	梁珞晴	11073	強社
4	1A	羅鈺	11080	勁社	5	1A	吳卓霖	11084	剛社	6	1A	蕭樂宜	11207	勁社
7	1A	曾芷倩	11103	健社	8	1A	謝綽琳	11105	強社	9	1A	溫格兒	11107	勁社
10	1B	鄭琨婷	11022	勁社	11	1B	樊美欣	11039	健社	12	1B	馮金蘭	11042	強社
13	1B	何曉晴	11043	勁社	14	1B	鄭靖棋	11048	剛社	15	1B	黎逸琳	11051	健社
16	1B	林焜熹	11054	強社	17	1B	劉芷菁	11063	勁社	18	1B	李國君	11075	剛社
19	1B	羅嘉琪	11077	健社	20	1B	羅愨嵐	11079	強社	21	1B	吳思朗	11087	剛社
22	1B	潘可欣	11094	健社	23	1B	蕭佳寶	11098	強社	24	1B	黃錦希	11114	勁社
25	1B	袁穎丹	11136	健社	26	1C	陳曉彤	11004	勁社	27	1C	陳芷珊	11013	健社
28	1C	溫可怡	10138	勁社	29	1D	陳潔莹	11006	強社	30	1D	陳沛瑩	11010	剛社
31	1D	陳泓妮	11015	健社	32	1D	張曉虹	11025	強社	33	1D	蔡倩媛	11035	剛社
34	1D	劉筱茵	11061	勁社	35	1D	劉亦沁	11065	剛社	36	1D	李晴康	11068	健社
37	1D	李綺露	11071	強社	38	1D	李少玲	11137	勁社	39	1D	萬沅淇	11083	剛社
40	1D	吳激晴	11139	健社	41	1D	冼詠茹	11097	強社	42	1D	曾綺琪	11104	勁社
43	2A	陳穎彤	10012	勁社	44	2A	陳以雅	10014	剛社	45	2A	馮倩盈	10040	剛社
46	2A	劉俊慧	10070	勁社	47	2A	李泓珧	10087	剛社	48	2A	譚嘉慧	10122	剛社
49	2A	蔡宇玲	10247	強社	50	2A	余家儀	10159	勁社	51	2B	蔡湘菱	10028	健社
52	2B	甘倩淇	10050	健社	53	2B	劉鈞妍	10072	剛社	54	2B	李海蔚	10081	勁社
55	2B	楊敏妍	10160	勁社	56	2C	鍾彩雲	10034	強社	58	2C	馮曉蘭	10039	剛社
58	2C	羅嘉苑	10076	勁社	59	2C	羅敏廷	10214	剛社	60	2C	李寧風	10083	健社
61	2C	麥詠深	10103	強社	62	2C	蘇詠心	10116	剛社	63	2C	黃詠芯	10154	剛社
64	2D	馮曦楠	10038	剛社	65	2D	賴傲斯	10061	勁社	66	2E	許靖琳	10045	健社
67	2E	林沛宜	10067	強社	68	2E	林燕儀	10069	勁社	69	2E	劉昕桐	10074	剛社
70	2E	柳宛彤	10212	健社	71	2E	羅綽堯	10075	強社	72	2E	李烜怡	10082	勁社
73	2E	呂樂桐	10102	健社	74	2E	盛嘉雯	10113	勁社	75	2E	王千雪	10139	強社
76	2E	黃愷莉	10143	剛社	77	2E	黃嘉雯	10144	健社					

EVENT : P LONG JUMP (FINAL) BOYS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4A	何賢澤	07202	剛社	2	4A	盧思泓	07117	剛社	3	4B	郭廣明	07066	健社
4	4D	陳焯聰	08021	剛社	5	4D	李仲燃	08091	剛社	6	5A	林維謙	07080	剛社
7	5A	邵峻力	07139	健社	8	5A	溫俊偉	06255	勁社	9	5B	孫偉龍	07213	強社
10	5C	黎學榮	07070	剛社	11	5C	司徒嘉偉	07147	強社	12	5D	張其浩	07038	剛社
13	5D	李長樂	07099	強社	14	5D	黃嘉賢	07170	剛社	15	5E	傅沛威	07050	剛社
16	5E	胡兆豪	07262	強社	17	6A	鍾學成	06059	勁社	18	6B	黃朗境	06170	強社
19	6D	陳韻	06247	剛社	20	6E	鄧展杰	06142	剛社	21	7S	陳根棠	05006	強社
22	7S	陳仰淳	05024	強社										

EVENT : P LONG JUMP (FINAL) BOYS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1B	陳健德	11005	強社	2	1B	陳苟宏	11018	健社	3	1C	雷毅朗	11081	剛社
4	1C	阮俊杰	11096	強社	5	1D	陳少基	11011	強社	6	2A	薛宇	10114	健社
7	2B	葉卓樺	09173	勁社	8	2B	翁展鴻	09179	剛社	9	2C	陳霆鋒	09019	強社
10	2C	鍾海兒	10199	勁社	11	2C	譚俊堯	09127	剛社	12	2D	林智謙	10064	強社
13	2E	張澤庭	10022	強社	14	2E	高鐫豪	10054	健社	15	3A	劉浩天	09072	強社
16	3B	陳世捷	09016	剛社	17	3B	郭子良	09062	剛社	18	3B	李永豪	09092	強社
19	3B	潘穎軒	09118	勁社	20	3C	黎景培	09221	勁社	21	3C	廖勇哲	09102	健社
22	3C	蕭楓	09122	強社	23	3C	黃朗傑	09254	剛社	24	3C	楊浩泓	09169	強社
25	3C	葉偉樂	08181	強社	26	3D	林憲維	09067	健社	27	3D	羅皓方	09078	勁社
28	3D	黃梓佑	09161	健社	29	3D	容麒鈺	09180	剛社	30	3E	李朗軒	09232	健社
31	4A	簡榮灝	08210	強社	32	4A	黎子傑	08075	強社	33	4A	鄧紀峰	08133	剛社
34	4A	鄧銘裕	08135	強社	35	4A	姚栢浩	08249	強社	36	4B	張家鴻	08033	剛社
37	4B	馬皓泉	08116	勁社	38	4B	麥昊文	08117	強社	39	4B	黃德煒	08166	勁社
40	4C	梁穎軒	08102	強社	41	4D	葉兆輝	08063	剛社	42	4D	文進一	08119	剛社
43	4E	區量	08002	強社	44	4E	陳子聰	08019	強社	45	4E	馮業勤	08205	強社
46	4E	林活川	08082	剛社	47	4E	徐振峯	08239	健社	48	4E	茹宏康	08186	勁社

EVENT : P LONG JUMP (FINAL) BOYS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	朱卓軒	11036	強社	2	1A	羅志樂	11066	健社	3	1A	羅子敬	11078	強社
4	1A	彭浩然	11090	勁社	5	1A	黃敬成	11115	健社	6	1A	黃碩南	11118	強社
7	1A	楊泓熹	11130	剛社	8	1B	陳銘良	11008	勁社	9	1B	陳子山	11014	剛社
10	1B	陳彥燊	11019	強社	11	1B	鄭嘉穎	11021	勁社	12	1B	許君豪	10046	剛社
13	1B	吳嘉鎮	11123	強社	14	1B	葉承斌	11132	勁社	15	1B	袁子尉	11135	健社
16	1C	鄭偉賢	11023	強社	17	1C	崔浩賢	11037	勁社	18	1C	郭樺聰	11047	剛社
19	1C	林汶峻	11053	健社	20	1C	羅子麟	11067	強社	21	1C	顏鉞	11089	強社
22	1C	潘浩霖	11093	剛社	23	1C	陶宏達	11100	剛社	24	1C	黃裕森	11122	剛社
25	1C	胡一信	11125	健社	26	1C	邱曉健	11127	勁社	27	1D	周俊成	11016	勁社
28	1D	劉駿逸	11056	健社	29	1D	李亦浚	11076	剛社	30	1D	黃海量	11113	勁社
31	1D	黃永鋒	11120	剛社	32	1D	姚天俊	11133	健社	33	2A	卓書嵐	10021	勁社
34	2A	吳汶傑	10106	剛社	35	2A	任明顯	10157	勁社	36	2A	容灝森	10168	健社
37	2B	陳康傑	10004	強社	38	2B	周進平	10030	勁社	39	2B	卻寅飛	10053	健社
40	2B	古卓賢	10055	強社	41	2B	林澤華	10062	剛社	42	2B	林峻汶	10066	健社
43	2B	謝文杰	10132	強社	44	2B	徐崧鈞	10135	健社	45	2C	陳紹軒	10180	健社
46	2C	李浚亨	10079	健社	47	2C	李勇斌	10089	勁社	48	2C	徐振滔	10134	強社
49	2C	翁崇然	10169	勁社	50	2D	趙善朗	10190	強社	51	2D	鄧仲然	10123	健社
52	2D	容子康	10170	勁社	53	2E	周漢霖	10016	健社	54	2E	張宇建	10024	勁社
55	2E	簡樂軒	10051	剛社										

EVENT : Q HIGH JUMP (FINAL) GIRLS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4C	鄒雯雅	08042	勁社	2	4E	李婉怡	08224	勁社	3	6C	張梓呈	06047	剛社
4	6E	陳曉真	06009	勁社										

EVENT : Q HIGH JUMP (FINAL) GIRLS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3A	勞曉楹	09103	健社	2	3B	陳晏芳	09192	剛社	3	3C	何思慧	09054	勁社
4	4D	吳海恩	08232	勁社	5	4E	陳詠珊	08024	勁社	6	4E	林冰靈	08081	健社
7	4E	杜穎儀	08139	健社										

EVENT : Q HIGH JUMP (FINAL) GIRLS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1B	李國君	11075	剛社	2	1C	陳曉嵐	11003	強社	3	1D	葉囀茵	11131	健社
4	2A	王皓晴	10142	勁社	5	2B	李海蔚	10081	勁社	6	2C	李寧風	10083	健社
7	2E	梁詩敏	10091	剛社	8	2E	呂樂桐	10102	健社					

EVENT : Q HIGH JUMP (FINAL) BOYS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4A	盧思泓	07117	剛社	2	4A	唐思明	05155	勁社	3	4D	陳煒聰	08021	剛社
4	4D	黃彥灝	08169	健社	5	4E	樊銘曜	08050	剛社	6	5A	伍偉曦	05125	健社
7	5C	陳祖達	07254	健社	8	5D	李長樂	07099	強社	9	6B	李柏浩	06277	勁社
10	6D	陳韻	06247	剛社	11	6D	吳晉豪	06125	強社					

EVENT : Q HIGH JUMP (FINAL) BOYS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3A	游子揚	09257	健社	2	3B	陳啓豪	09010	勁社	3	3B	陳文軒	09014	勁社
4	3C	羅少聰	09230	剛社	5	3D	何梓維	09055	剛社	6	3D	羅振杰	08085	健社
7	3D	蘇天駿	09249	強社	8	4A	盧昀延	08112	健社	9	4B	蔡瑋倫	08040	強社
10	4B	林家樂	08079	勁社	11	4C	陳佰樹	08013	勁社	12	4C	楊仲豪	08172	勁社
13	4D	李健源	08104	剛社	14	4D	吳苑森	08125	剛社	15	4D	袁卓軒	08187	健社

EVENT : Q HIGH JUMP (FINAL) BOYS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1C	潘浩霖	11093	剛社	2	1C	王皓民	11112	強社	3	1C	楊志誠	11128	剛社
4	1D	曹恩僑	11034	強社	5	2A	陳穎聰	10010	健社	6	2A	何承謙	10041	剛社
7	2A	容灝森	10168	健社	8	2B	謝文杰	10132	強社	9	2C	曾熙然	10130	剛社
10	2D	郭智曦	10057	剛社	11	2D	董朗生	10136	勁社	12	2E	何子輝	10044	強社
13	2E	簡樂軒	10051	剛社	14	2E	潘詠濠	10111	剛社					

EVENT : R SHOT PUT (FINAL) GIRLS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4A	周凱怡	07029	剛社	2	4A	何尹詩	07055	勁社	3	4C	鄒雯雅	08042	勁社
4	4C	黃芸儀	08167	剛社	5	4D	翟曉琳	08192	剛社	6	4E	李婉怡	08224	勁社
7	4E	黃文婷	08244	勁社	8	4E	葉穎君	07189	剛社	9	5A	陳美儀	07261	勁社
10	5A	李美欣	07103	剛社	11	5A	麥秀玉	06120	健社	12	5B	歐陽景	07003	強社
13	5B	陳楚悠	07006	健社	14	5B	陳曉彤	07010	勁社	15	5B	許君蔚	07058	剛社
16	5B	高綺玲	07062	勁社	17	5B	黎敏儀	07072	剛社	18	5B	林可盈	07075	健社
19	5B	劉祖佑	07083	強社	20	5B	伍翠儀	07126	勁社	21	5B	宋嘉欣	07146	勁社
22	5B	黃靜儀	07167	健社	23	5B	黃珮名	07171	勁社	24	5C	陳佩敏	07017	強社
25	5C	陳紫君	07023	健社	26	5C	陳詠愉	07026	剛社	27	5C	周于婷	07030	強社
28	5C	劉家怡	07087	剛社	29	5C	劉穎	07091	勁社	30	5C	李莉莉	07102	健社
31	5C	李伊紅	07106	剛社	32	5C	文倩怡	07122	強社	33	5C	吳淑甄	07131	剛社
34	5C	吳思敏	07132	勁社	35	5C	冼安琪	07141	健社	36	5C	鄧祖兒	07149	剛社
37	5C	陶洛而	07156	勁社	38	5C	黃焯苗	07176	健社	39	5D	陳麗婷	07015	剛社
40	5D	黃婷	07057	強社	41	5D	曾慧君	07161	健社	42	5D	黃東茵	07174	強社
43	5E	陳坤儀	07014	剛社	44	5E	陸芷欣	06116	勁社	45	5E	楊詠詩	07186	剛社
46	6B	陳穎曦	06025	剛社	47	6B	李詠宜	06097	剛社	48	6B	梁家寶	06105	強社
49	6B	鄧曉彤	05142	健社	50	6B	曾苑陶	06156	剛社	51	7A	陳德眉	05015	勁社
52	7A	袁家欣	05199	勁社	53	7S	林穎芝	05080	強社	54	7S	鄧雪玉	05149	強社

EVENT : R SHOT PUT (FINAL) GIRLS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	2A	張柔婷	10023	勁社	2	2A	郭惠妍	10059	強社	3	2A	杜愛儀	10128	健社
4	2A	邱玉萍	10158	強社	5	2B	陳展紅	10001	剛社	6	2B	許美琳	10047	剛社
7	2B	林詠桐	10068	勁社	8	2C	劉倩茹	10073	強社	9	2D	凌嘉敏	10096	勁社
10	2E	吳杞桐	10104	強社	11	2E	黃巧儀	10141	勁社	12	3B	陳艷雯	09188	勁社
13	3C	張素恩	09038	健社	14	3C	付海珊	09049	勁社	15	3C	李芷洋	09091	剛社
16	3C	莫文裕	09241	勁社	17	3D	郭詠仍	09064	健社	18	3D	李穎璿	09093	勁社
19	3D	潘凱鏗	09114	勁社	20	3E	曾柔	09140	勁社	21	4A	謝翠寧	08151	剛社
22	4B	陳思慧	08017	強社	23	4B	何慶琳	08055	剛社	24	4C	羅潔琳	08219	剛社
25	4C	梁雪兒	08100	剛社	26	4D	溫寶怡	08155	剛社	27	4D	姚曼筠	08182	勁社
28	4E	陳曉程	08005	勁社	29	4E	陳加嘉	08011	強社	30	4E	陳芷滢	08020	強社
31	4E	嚴嘉熹	08177	強社										

EVENT : R SHOT PUT (FINAL) GIRLS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	鄭晞旋	11020	勁社	2	1A	郭靜兒	11046	健社	3	1A	蘇穎宜	11099	剛社
4	1B	陳巧儀	11001	強社	5	1C	劉詠珊	11064	剛社	6	1C	尹希文	11106	剛社
7	1D	陳潔莹	11006	強社	8	1D	陳雅然	11009	勁社	9	1D	張穎琳	11030	勁社
10	1D	劉亦沁	11065	剛社	11	1D	黃焯詩	11110	剛社	12	2A	周愷殷	10015	健社
13	2A	鄭海嵐	10019	強社	14	2A	李彥霖	10088	健社	15	2A	廖梅娟	10097	勁社
16	2A	黃芷欣	10152	健社	17	2B	蔡湘菱	10028	健社	18	2B	楊敏妍	10160	勁社
19	2D	陳穎琪	10011	勁社	20	2D	陳穎彤	10018	剛社	21	2D	李紫婷	10085	健社
22	2D	黃泳彤	10155	勁社	23	2E	陳穎彤	10013	強社	24	2E	鄭琪琪	10020	勁社
25	2E	何思穎	10043	剛社	26	2E	宋美儀	10118	剛社	27	2E	黃嘉雯	10144	健社

EVENT : R SHOT PUT (FINAL) BOYS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3D	陳智安	09033	勁社	2	4A	沈鴻天	08129	勁社	3	4A	韋紹恆	07164	剛社
4	4A	黃子傑	07173	健社	5	4A	楊焯綸	07192	剛社	6	4B	莊子俊	07042	強社
7	4C	黃卓麟	08241	勁社	8	4D	李仲燃	08091	剛社	9	4D	陸英豪	08114	強社
10	5A	趙盛鈞	07041	強社	11	5A	房振威	07048	強社	12	5A	林浩朗	06078	勁社
13	5A	劉釗彤	07236	健社	14	5A	伍栢楠	06128	勁社	15	5A	溫俊偉	06255	勁社
16	5A	王致中	07166	剛社	17	5A	黃駿誠	06167	剛社	18	5B	陳嘉城	07013	剛社
19	5B	鄭志偉	07031	剛社	20	5B	黎德禮	07073	強社	21	5B	李澤銘	07097	強社
22	5B	李學賢	07101	強社	23	5B	李天送	07105	強社	24	5B	廖致健	07115	健社
25	5C	何倬傑	07053	勁社	26	5C	許栢寧	07059	剛社	27	5C	林英偉	07082	健社
28	5C	丘惠民	07181	健社	29	5D	周承聰	07044	健社	30	5D	李卓鏘	07098	勁社
31	5D	尹信衡	07178	健社	32	5E	陳浩章	07011	勁社	33	5E	陳加鵬	07203	強社
34	5E	鍾卓熹	07222	勁社	35	5E	關浩旻	07064	健社	36	5E	劉偉龍	06086	剛社
37	5E	梁藝滔	07109	剛社	38	5E	凌偉恆	07114	剛社	39	5E	駱榮華	07118	強社
40	5E	莫智航	07123	強社	41	5E	孫文軒	07145	勁社	42	5E	游天豪	07180	勁社
43	5E	楊國誠	07184	剛社	44	5E	楊偉峰	07185	強社	45	6A	陳家俊	06276	勁社
46	6A	莊偉光	06265	勁社	47	6B	凌偉倫	05103	勁社	48	6B	黃晴洛	06166	勁社
49	6B	葉梓健	05277	剛社	50	6D	鄺湛深	06292	強社	51	7S	陳偉銓	05017	勁社
52	7S	陳仰淳	05024	強社	53	7S	鄧家豪	05145	強社					

EVENT : R SHOT PUT (FINAL) BOYS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	2A	薛宇	10114	健社	2	2B	黃家灝	09253	勁社	3	2B	葉卓樺	09173	勁社
4	2B	翁展鴻	09179	剛社	5	2C	譚俊堯	09127	剛社	6	2D	老津佑	10100	勁社
7	2D	黃晞洛	10153	健社	8	2D	黃偉然	09256	強社	9	3A	陳衍丰	09006	健社
10	3A	陳漢龍	09184	強社	11	3A	陳楠升	09015	健社	12	3A	葉創富	09057	健社
13	3A	江嘉駿	09058	強社	14	3A	劉浩天	09072	強社	15	3A	李家樂	09237	強社
16	3A	龍樂軒	09105	勁社	17	3A	吳峻任	09245	剛社	18	3A	游子揚	09257	健社
19	3B	陳傑	09013	強社	20	3B	鄭子軒	09220	強社	21	3B	羅慶隆	09229	剛社
22	3B	岑鈞豪	09120	剛社	23	3C	詹皓璟	09199	勁社	24	3C	何鴻威	09212	剛社
25	3C	吳嘉宇	09243	剛社	26	3C	杜子樂	09136	勁社	27	3C	楊浩泓	09169	強社
28	3C	葉偉樂	08181	強社	29	3D	陳紹恒	09017	勁社	30	3D	陳逸朗	09028	健社
31	3D	何梓維	09055	剛社	32	3D	林憲維	09067	健社	33	3D	蘇天駿	09249	強社
34	3D	楊鎬鳴	09168	勁社	35	3D	容麒鈺	09180	剛社	36	3E	陳麒安	09011	剛社
37	3E	周俊甫	09032	強社	38	3E	何朗晞	09052	勁社	39	3E	李朗軒	09232	健社
40	3E	王湛然	09146	剛社	41	3E	王皓正	09151	勁社	42	3E	胡智恆	09166	強社
43	4A	陳德健	08018	強社	44	4A	簡榮灝	08210	強社	45	4B	張家鴻	08033	剛社
46	4B	許耀仁	08059	剛社	47	4B	賴加霖	08212	剛社	48	4B	羅啓中	08087	健社
49	4B	羅子楊	08089	剛社	50	4B	曾建凱	08145	剛社	51	4B	楊俊龍	08171	勁社
52	4B	葉鎮華	08179	剛社	53	4C	陳佰樹	08013	勁社	54	4C	林沛堯	08215	勁社
55	4C	梁穎軒	08102	強社	56	4C	吳嘉禮	08122	健社	57	4C	葉雋	08178	勁社
58	4D	陳卓星	08004	強社	59	4D	陳凱東	08009	健社	60	4D	葉兆輝	08063	剛社
61	4D	梁棟然	08101	勁社	62	4D	李健源	08104	剛社	63	4D	文進一	08119	剛社
64	4D	吳苑森	08125	剛社	65	4D	曾卓文	08141	強社	66	4D	曾嘉輝	08144	勁社
67	4E	陳匯隸	08025	剛社	68	4E	陳昕誠	08026	健社	69	4E	關康悅	08070	勁社
70	4E	盧俊鏗	08110	強社	71	4E	曾耀鋒	08150	健社	72	4E	黃鴻杰	08159	健社
73	4E	黃逸源	09261	強社										

EVENT : R SHOT PUT (FINAL) BOYS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	黃碩南	11118	強社	2	1B	陳子山	11014	剛社	3	1B	黃雅倫	11116	健社
4	1C	鄭偉賢	11023	強社	5	1C	李潤峰	11072	勁社	6	1D	劉敏聰	11058	強社
7	1D	李俊鏗	11069	勁社	8	1D	黃海量	11113	勁社	9	1D	黃永鋒	11120	剛社
10	2A	林俊傑	10065	健社	11	2A	李梓健	10095	勁社	12	2A	楊裕良	10248	剛社
13	2B	關卓軒	10056	勁社	14	2B	廖維駿	10098	勁社	15	2B	沈樂銅	10112	剛社
16	2C	李晃源	10080	強社	17	2C	盧諄	10099	強社	18	2D	杜展鵬	10127	強社
19	2D	葉肇聰	10165	強社	20	2E	趙天樂	10025	剛社	21	2E	莊可豐	10029	健社
22	2E	葉子豐	10048	勁社										

EVENT : S DISCUS (FINAL) GIRLS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4D	翟曉琳	08192	剛社	2	5A	劉小燕	07089	勁社	3	5A	黃可晴	07169	強社
4	5B	歐陽希	07002	剛社	5	5B	陳楚悠	07006	健社	6	5B	陳佩如	07019	強社
7	5B	陳綺雯	07027	剛社	8	5B	陳若芊	07028	勁社	9	5B	鄭穎珈	07035	健社
10	5B	周巧宜	07043	健社	11	5B	劉佩珊	07088	勁社	12	5B	顏曉瑜	07135	勁社
13	5B	黃佩名	07171	勁社	14	5B	王芷晴	07172	勁社	15	5B	任嘉琪	07179	剛社
16	5B	尤卓怡	07228	健社	17	5C	江嘉儀	07230	剛社	18	5C	吳宇芳	07133	剛社
19	5C	蕭宛瑩	07260	強社	20	5C	鄧祖兒	07149	剛社	21	5C	謝頌羚	07162	強社
22	5D	劉欣渝	07092	剛社	23	5D	吳頌芝	07127	健社	24	5D	黃東茵	07174	強社
25	5E	馮嘉盈	07052	健社	26	5E	劉嘉敏	07086	勁社	27	5E	吳玉蕙	07134	剛社
28	6D	吳安祈	06288	剛社	29	7S	黃泳詩	05182	剛社					

EVENT : S DISCUS (FINAL) GIRLS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3A	李嘉玲	09084	勁社	2	3A	黃潔鋌	09156	勁社	3	4B	莫家穎	08121	強社
4	4C	巫秋瑩	08120	強社	5	4D	吳海恩	08232	勁社	6	4D	鄧詠茵	08137	勁社
7	4D	姚曼筠	08182	勁社	8	4E	陳加嘉	08011	強社	9	4E	羅珮賢	08088	勁社

EVENT : S DISCUS (FINAL) BOYS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3B	梁炳杰	07110	勁社	2	3B	余賢輝	08185	剛社	3	4A	韋紹恆	07164	剛社
4	4A	楊焯綸	07192	剛社	5	5A	莊振華	07207	健社	6	5A	林浩朗	06078	勁社
7	5A	伍栢楠	06128	勁社	8	5A	伍偉曦	05125	健社	9	5B	鄭志偉	07031	剛社
10	5C	陳曉亮	07009	強社	11	5C	何偉傑	07053	勁社	12	5C	許栢寧	07059	剛社
13	5C	林英偉	07082	健社	14	5C	丘惠民	07181	健社	15	5D	陳偉燊	07024	勁社
16	5D	李崇基	07104	勁社	17	5D	麥栢軒	07225	健社	18	5D	岑璟燊	07140	勁社
19	5D	蕭浚君	07239	健社	20	5D	鄧雋軒	07150	勁社	21	5D	鄧朗然	07152	勁社
22	5E	郭維昊	07212	強社	23	5E	林國成	07076	勁社	24	5E	劉逸廷	07093	剛社
25	5E	梁藝滔	07109	剛社	26	5E	郎健宏	06114	剛社	27	5E	徐煒樑	07163	強社
28	5E	游天豪	07180	勁社	29	5E	楊國誠	07184	剛社	30	6A	莊偉光	06265	勁社
31	6B	葉梓健	05277	剛社	32	6D	關肇言	05232	勁社	33	6D	吳晉豪	06125	強社
34	7S	鄧家豪	05145	強社										

EVENT : S DISCUS (FINAL) BOYS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1C	彭秋榮	11091	勁社	2	1D	陳少基	11011	強社	3	2C	陳梓峯	09020	剛社
4	2D	黃偉然	09256	強社	5	3A	陳志豪	09182	健社	6	3A	江嘉駿	09058	強社
7	3A	李家樂	09237	強社	8	3C	何鴻威	09212	剛社	9	3D	陳紹恒	09017	勁社
10	4A	陳德健	08018	強社	11	4B	許耀仁	08059	剛社	12	4B	賴加霖	08212	剛社
13	4C	林沛堯	08215	勁社	14	4C	葉雋	08178	勁社	15	4D	袁卓軒	08187	健社
16	4E	陳匯鏞	08025	剛社	17	4E	陳昕誠	08026	健社	18	4E	關康悅	08070	勁社
19	4E	黃鴻杰	08159	健社	20	4E	黃逸源	09261	強社					

EVENT : T SOFT BALL THROW (FINAL) GIRLS B

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	胡群欣	11045	剛社	2	2A	張柔婷	10023	勁社	3	2A	郭惠妍	10059	強社
4	2A	邱玉萍	10158	強社	5	2B	陳展紅	10001	剛社	6	2B	許美琳	10047	剛社
7	2B	林詠桐	10068	勁社	8	2B	倪葆琪	10109	剛社	9	2C	劉倩茹	10073	強社
10	2D	趙穎珊	10026	強社	11	2D	凌嘉敏	10096	勁社	12	2E	吳杞桐	10104	強社
13	2E	內海友紀	10137	健社	14	2E	黃巧儀	10141	勁社	15	2E	黃詠賢	10156	強社
16	3A	陳慧菁	09024	強社	17	3A	陳咏天	09026	剛社	18	3A	朱玲蔚	09205	強社
19	3A	霍佩琳	09211	剛社	20	3A	郭曉晴	09060	強社	21	3A	劉樂彤	09074	強社
22	3A	劉雅如	09075	強社	23	3A	劉思行	09227	勁社	24	3A	劉韻儀	09076	剛社
25	3A	羅巧瑩	09077	剛社	26	3A	李嘉玲	09084	勁社	27	3A	李美琪	09088	強社
28	3A	李淑欣	09089	剛社	29	3A	吳美儀	09110	剛社	30	3A	譚樂兒	09129	健社
31	3A	徐朗燊	09144	強社	32	3A	王桐禧	09162	剛社	33	3A	黃泳燕	09163	健社
34	3B	陳靖君	09183	剛社	35	3B	陳永慧	09027	健社	36	3B	陳艷雯	09188	勁社
37	3B	陳晏芳	09192	剛社	38	3B	張諾怡	09036	強社	39	3B	莊美嘉	09202	剛社
40	3B	梁安棋	09094	剛社	41	3B	蘇綺琪	09125	剛社	42	3B	黃卓媛	09147	健社
43	3B	扈卓榆	09165	強社	44	3C	陳洛瑤	09186	勁社	45	3C	陳穎琳	08023	勁社
46	3C	鄭慧君	09035	剛社	47	3C	張素恩	09038	健社	48	3C	朱雅媛	09206	勁社
49	3C	付海珊	09049	勁社	50	3C	何恩臨	09213	剛社	51	3C	許君菁	09214	剛社
52	3C	許婉雯	08061	強社	53	3C	李潔儀	09086	勁社	54	3C	李芷洋	09091	剛社
55	3C	莫文裕	09241	勁社	56	3C	布靖彤	09247	剛社	57	3C	葉婉洳	09175	勁社
58	3C	阮穎瑤	09178	剛社	59	3D	陳可欣	09004	健社	60	3D	陳穎珊	09025	勁社
61	3D	陳愈君	09029	剛社	62	3D	何婉琳	09056	強社	63	3D	古樂熒	09059	勁社
64	3D	郭詠仍	09064	健社	65	3D	廖柳美	09101	勁社	66	3D	鄧萌	09132	剛社
67	3E	周凱琳	09191	剛社	68	3E	莊文蕊	09041	強社	69	3E	馮景怡	09050	剛社
70	3E	郭詠恩	09063	剛社	71	3E	李麗君	09087	健社	72	3E	梁婉茵	09095	健社
73	3E	李煒飛	09099	剛社	74	3E	盧珮瑜	09104	健社	75	3E	潘寶怡	09115	健社
76	3E	潘韻瑤	09117	剛社	77	3E	戴其欣	09126	強社	78	3E	譚若詩	09131	勁社
79	3E	曾海茵	09138	強社	80	3E	曾柔	09140	勁社	81	3E	徐可欣	09143	勁社
82	3E	黃鎰瀛	09153	剛社	83	3E	王淑昕	09158	剛社	84	3E	黃芷晴	09160	健社
85	3E	余思明	09177	健社	86	4A	蔡嘉怡	08039	強社	87	4A	梁詠雯	08095	剛社
88	4A	謝翠寧	08151	剛社	89	4B	陳思慧	08017	強社	90	4B	張文靜	08034	剛社
91	4B	何慶琳	08055	剛社	92	4B	郭紀彤	08072	剛社	93	4B	李嘉寶	08092	剛社
94	4B	莫家穎	08121	強社	95	4B	曾詠妮	08147	剛社	96	4B	王曉彤	08157	健社
97	4B	翁樂堤	08190	強社	98	4C	陳佩岐	08015	強社	99	4C	張文蔚	08035	剛社
100	4C	鍾淑盈	08048	勁社	101	4C	金曉嵐	08209	勁社	102	4C	賴凱婷	08074	強社
103	4C	林彥雯	08218	強社	104	4C	梁萬沂	08099	勁社	105	4C	巫秋瑩	08120	強社
106	4C	彭祖儀	08127	強社	107	4C	鄧曉彤	08131	健社	108	4C	王卓汶	08156	健社
109	4D	鄭倩婷	08030	強社	110	4D	張碧瑩	08036	剛社	111	4D	趙莊華	08038	健社
112	4D	傅諾怡	08051	勁社	113	4D	江泳詩	08068	健社	114	4D	林楚翹	08076	強社
115	4D	劉高華	08083	勁社	116	4D	廖淑君	08108	剛社	117	4D	羅家怡	08111	健社
118	4D	吳淑樺	08233	剛社	119	4D	鄧詠茵	08137	勁社	120	4D	謝芷欣	08152	勁社
121	4D	溫寶怡	08155	剛社	122	4D	黃曉儀	08158	強社	123	4D	楊婧瑩	08170	健社
124	4D	葉冰瑩	08180	勁社	124	4E	陳曉程	08005	勁社	125	4E	陳芷滢	08020	強社

128	4E	鍾美姿	08047	強社	129	4E	何展榮	08053	剛社	130	4E	林冰靈	08081	健社
131	4E	羅珮賢	08088	勁社	132	4E	梁穎怡	08103	健社	133	4E	李詩蓓	08107	強社
134	4E	吳泳儀	08124	健社	135	4E	黃敏琦	08163	剛社	136	4E	嚴嘉熹	08177	強社

EVENT : T SOFT BALL THROW (FINAL) GIRLS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	陳曉虹	11002	強社	2	1A	鄭晞旋	11020	勁社	3	1A	郭靜兒	11046	健社
4	1A	黎靖林	11049	強社	5	1A	劉希婷	11057	剛社	6	1A	梁珞晴	11073	強社
7	1A	吳卓霖	11084	剛社	8	1A	潘可晴	11092	強社	9	1A	蕭樂宜	11207	勁社
10	1A	蘇穎宜	11099	剛社	11	1A	曾芷倩	11103	健社	12	1A	黃頌婷	11111	剛社
13	1B	鄭焜婷	11022	勁社	14	1B	程映翠	11031	剛社	15	1B	樊美欣	11039	健社
16	1B	何曉晴	11043	勁社	17	1B	鄭靖棋	11048	剛社	18	1B	黎逸琳	11051	健社
19	1B	林焜熹	11054	強社	20	1B	劉芷菁	11063	勁社	21	1B	羅嘉琪	11077	健社
22	1B	蕭佳寶	11098	強社	23	1B	胡嘉惠	11124	剛社	24	1B	袁穎丹	11136	健社
25	1C	陳妣瑤	11012	剛社	26	1C	張翠汶	11024	強社	27	1C	馮靜蘭	11041	勁社
28	1C	劉詠珊	11064	剛社	29	1C	李恩佟	11070	健社	30	1C	吳宛蔚	11088	勁社
31	1C	尹希文	11106	剛社	32	1C	王譚禧	11121	健社	33	1D	陳雅然	11009	勁社
34	1D	陳沛瑩	11010	剛社	35	1D	張曉虹	11025	強社	36	1D	張穎琳	11030	勁社
37	1D	蔡倩媛	11035	剛社	38	1D	劉佩儀	11060	強社	39	1D	劉筱茵	11061	勁社
40	1D	李晴康	11068	健社	41	1D	李綺露	11071	強社	42	1D	李少玲	11137	勁社
43	1D	冼詠茹	11097	強社	44	1D	曾綺琪	11104	勁社	45	1D	黃焯詩	11110	剛社
46	2A	陳舒瑄	10006	強社	47	2A	陳穎彤	10012	勁社	48	2A	陳以雅	10014	剛社
49	2A	周愷殷	10015	健社	50	2A	鄭海嵐	10019	強社	51	2A	馮倩盈	10040	剛社
52	2A	劉俊慧	10070	勁社	53	2A	李泓珧	10087	剛社	54	2A	李彥霖	10088	健社
55	2A	李潛蔚	10092	強社	56	2A	廖梅娟	10097	勁社	57	2A	譚嘉慧	10122	剛社
58	2A	蔡宇玲	10247	強社	59	2A	王皓晴	10142	勁社	60	2A	黃樂怡	10148	剛社
61	2A	黃芷欣	10152	健社	62	2B	孫玥	10117	健社	63	2B	黃素梅	10151	強社
64	2C	鍾彩雲	10034	強社	65	2C	馮曉蘭	10039	剛社	66	2C	羅嘉苑	10076	勁社
67	2C	蘇詠心	10116	剛社	68	2C	黃詠芯	10154	剛社	69	2D	陳芷穎	10009	強社
70	2D	陳穎琪	10011	勁社	71	2D	陳穎彤	10018	剛社	72	2D	褚凱瑩	10033	勁社
73	2D	馮曦楠	10038	剛社	74	2D	葉綺珊	10049	強社	75	2D	賴傲斯	10061	勁社
76	2D	李紫婷	10085	健社	77	2D	李可瑜	10219	強社	78	2D	黃泳彤	10155	勁社
79	2E	陳穎彤	10013	強社	80	2E	鄭琪琪	10020	勁社	81	2E	何思慧	10042	健社
82	2E	何思穎	10043	剛社	83	2E	林沛宜	10067	強社	84	2E	林燕儀	10069	勁社
85	2E	宋美儀	10118	剛社	86	2E	黃愷莉	10143	剛社	87	2E	王露儀	10147	強社

EVENT : T SOFT BALL THROW (FINAL) BOYS C

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	1A	張家鑫	11026	強社	2	1A	趙卓堯	11032	剛社	3	1A	朱卓軒	11036	強社
4	1A	賴加誠	11050	勁社	5	1A	劉子睿	11059	剛社	6	1A	羅子敬	11078	強社
7	1A	彭浩然	11090	勁社	8	1A	黃暢傑	11109	剛社	9	1A	楊泓熹	11130	剛社
10	1B	陳銘良	11008	勁社	11	1B	陳彥燊	11019	強社	12	1B	張思平	11029	剛社
13	1B	霍喜正	11040	健社	14	1B	劉俊昌	11055	強社	15	1B	龍振威	11082	勁社
16	1B	黃雅倫	11116	健社	17	1B	吳嘉鎮	11123	強社	18	1B	葉承斌	11132	勁社
19	1C	林汶峻	11053	健社	20	1C	李潤峰	11072	勁社	21	1C	潘柏航	11095	健社
22	1C	鄧梓聰	10231	勁社	23	1C	黃百鴻	11117	勁社	24	1C	黃裕森	11122	剛社
25	1C	邱顯淇	11126	強社	26	1D	卓仲賢	11017	剛社	27	1D	張其銳	11027	健社
28	1D	曹恩僑	11034	強社	29	1D	鍾嘉豪	11038	勁社	30	1D	許祺諾	11171	剛社
31	1D	李俊鏗	11069	勁社	32	1D	李亦浚	11076	剛社	33	2A	陳灝洋	10003	剛社
34	2A	林俊傑	10065	健社	35	2A	林煒然	10210	強社	36	2A	李梓健	10095	勁社
37	2A	譚俊傑	10121	強社	38	2A	楊裕良	10248	剛社	39	2B	周進平	10030	勁社
40	2B	林峻汶	10066	健社	41	2B	廖維駿	10098	勁社	42	2B	沈樂銅	10112	剛社
43	2B	徐崧鈞	10135	健社	44	2C	李浚亨	10079	健社	45	2C	盧諄	10099	強社
46	2C	曾熙然	10130	剛社	47	2C	曾雲峰	10235	健社	48	2C	葉俊霆	10163	健社
49	2D	郭智曦	10057	剛社	50	2D	潘迪文	10110	剛社	51	2D	鄧仲然	10123	健社
52	2D	董朗生	10136	勁社	53	2D	葉肇聰	10165	強社	54	2E	陳信希	10007	剛社
55	2E	趙天樂	10025	剛社	56	2E	莊可豐	10029	健社	57	2E	葉子豐	10048	勁社
58	2E	潘詠濠	10111	剛社										

EVENT : U JAVELIN (FINAL) GIRLS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	4A	周凱怡	07029	剛社	2	4D	張翠屏	08032	勁社	3	4E	黃文婷	08244	勁社
4	5A	陳美儀	07261	勁社	5	5A	鄭靖怡	06032	強社	6	5A	林慶裕	07078	強社
7	5A	劉小燕	07089	勁社	8	5A	李美欣	07103	剛社	9	5A	麥秀玉	06120	健社
10	5B	歐陽希瑜	07002	剛社	11	5B	歐陽景	07003	強社	12	5B	陳曉彤	07010	勁社
13	5B	陳佩如	07019	強社	14	5B	陳綺雯	07027	剛社	15	5B	陳若芊	07028	勁社
16	5B	許君蔚	07058	剛社	17	5B	高綺玲	07062	勁社	18	5B	黎敏儀	07072	剛社
19	5B	林可盈	07075	健社	20	5B	劉佩珊	07088	勁社	21	5B	伍翠儀	07126	勁社
22	5B	宋嘉欣	07146	勁社	23	5B	黃靜儀	07167	健社	24	5B	王芷晴	07172	勁社
25	5C	陳佩敏	07017	強社	26	5C	陳沛珊	07018	健社	27	5C	周于婷	07030	強社
28	5C	鍾麗麗	07047	剛社	29	5C	江嘉儀	07230	剛社	30	5C	江雁	07063	強社
31	5C	劉淑霞	07191	剛社	32	5C	李莉莉	07102	健社	33	5C	李穎鈞	07198	勁社
34	5C	李伊紅	07106	剛社	35	5C	文倩怡	07122	強社	36	5C	伍匡妮	07130	強社
37	5C	吳淑甄	07131	剛社	38	5C	吳宇芳	07133	剛社	39	5C	蕭宛瑩	07260	強社
40	5C	曾卓均	07157	健社	41	5C	謝頌矜	07162	強社	42	5C	黃映盈	07177	強社
43	5C	楊欣蓓	07187	勁社	44	5D	陳麗婷	07015	剛社	45	5D	鄭曉彤	07032	勁社
46	5D	遲佩儀	07039	強社	47	5D	黃婷	07057	強社	48	5D	黎嘉玲	07071	強社
49	5D	劉芷琪	07090	強社	50	5D	劉欣渝	07092	剛社	51	5D	羅明慧	07095	強社
52	5D	梁凱淇	07108	健社	53	5D	莫瑞芬	07277	勁社	54	5D	吳凱瑩	07129	勁社
55	5D	蘇慧婷	07143	健社	56	5D	蘇慧□	07144	強社	57	5D	鄧穎琦	07153	強社
58	5D	曾嘉敏	07159	剛社	59	5D	曾慧君	07161	健社	60	5E	陳坤儀	07014	剛社
61	5E	馮嘉盈	07052	健社	62	5E	劉嘉敏	07086	勁社	63	5E	吳玉蕙	07134	剛社
64	5E	楊詠詩	07186	剛社	65	6B	陳穎曦	06025	剛社	66	6B	梁家寶	06105	強社
67	6B	鄧曉彤	05142	健社	68	6B	曾苑陶	06156	剛社	69	6B	翁嘉蔚	06200	勁社
70	6C	陳巧欣	06007	強社	71	7S	陳祖詠	05003	勁社	72	7S	林穎芝	05080	強社
73	7S	鄧雪玉	05149	強社	74	7S	黃泳詩	05182	剛社					

EVENT : U JAVELIN (FINAL)BOYS A

Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House	Order	Class	Name	No.	House
1	3B	梁炳杰	07110	勁社	2	4A	何賢澤	07202	剛社	3	4A	林允軒	06079	勁社
4	4A	沈鴻天	08129	勁社	5	4A	唐思明	05155	勁社	6	4A	黃子傑	07173	健社
7	4B	莊子俊	07042	強社	8	4B	郭廣明	07066	健社	9	4C	黃卓麟	08241	勁社
10	5A	陳朱星	07007	勁社	11	5A	莊振華	07207	健社	12	5A	方嘉銘	07049	勁社
13	5A	劉釗彤	07236	健社	14	5A	王致中	07166	剛社	15	5A	黃駿誠	06167	剛社
16	5B	陳嘉城	07013	剛社	17	5B	黎德禮	07073	強社	18	5B	李澤銘	07097	強社
19	5B	李學賢	07101	強社	20	5B	廖致健	07115	健社	21	5B	孫偉龍	07213	強社
22	5C	陳祖達	07254	健社	23	5C	陳曉亮	07009	強社	24	5C	鄒子龍	07045	強社
25	5C	司徒嘉偉	07147	強社	26	5D	陳家明	07012	剛社	27	5D	陳偉燊	07024	勁社
28	5D	張其浩	07038	剛社	29	5D	周承聰	07044	健社	30	5D	李崇基	07104	勁社
31	5D	麥栢軒	07225	健社	32	5D	蕭浚君	07239	健社	33	5D	鄧雋軒	07150	勁社
34	5D	鄧朗然	07152	勁社	35	5D	黃嘉賢	07170	剛社	36	5E	陳浩章	07011	勁社
37	5E	陳加鵬	07203	強社	38	5E	郭維昊	07212	強社	39	5E	林國成	07076	勁社
40	5E	林紹淇	07079	勁社	41	5E	劉俊賢	07084	強社	42	5E	劉逸廷	07093	剛社
43	5E	凌偉恆	07114	剛社	44	5E	郎健宏	06114	剛社	45	5E	陸晉榮	06115	健社
46	5E	文竣毅	07121	健社	47	5E	莫智航	07123	強社	48	5E	孫文軒	07145	勁社
49	5E	杜俊鋒	06268	健社	50	5E	徐煒樑	07163	強社	51	5E	胡兆豪	07262	強社
52	5E	楊偉峰	07185	強社	53	6A	陳家俊	06276	勁社	54	6A	鍾學成	06059	勁社
55	6A	林嘉俊	06239	剛社	56	6A	林嘉韋	05077	剛社	57	6A	馬可祐	06118	健社
58	6A	鄧錦源	06242	強社	59	6A	黃達明	06181	勁社	60	6B	區子龍	06001	強社
61	6B	鄭嘉宏	05033	剛社	62	6B	鄭永冠	06241	剛社	63	6B	李柏浩	06277	勁社
64	6B	凌偉倫	05103	勁社	65	6B	潘志榮	06135	勁社	66	6B	黃晴洛	06166	勁社
67	6B	黃朗境	06170	強社	68	6D	關肇言	05232	勁社	69	6D	鄭湛深	06292	強社
70	6D	鄧浩輝	06145	剛社	71	6E	鄧展杰	06142	剛社					

Inter-class relay :

Boys							
Lane	2	3	4	5	6	7	8
S1		1A	1D	1C	1B		
S2	2A	2B	2C	2E	2D		
S3	3B	3C	3E	3D	3A		
S4	4B	4C	4E	4D	4A		
S5	5E	5C	5B	5D	5A		
S6.7	7S	7A	6D	6C	6A	6B	6E

Girls							
Lane	2	3	4	5	6	7	8
S1		1A	1B	1D	1C		
S2	2A	2D	2B	2E	2C		
S3	3C	3B	3D	3E	3A		
S4	4B	4A	4C	4E	4D		
S5	5A	5E	5B	5C	5D		
S6.7	7S	6E	6D	6A	7A	6B	6C

Inter-house relay :

4 x400 M				
Lane	3	4	5	6
Boys A	B	G	R	Y
Boys B	B	R	Y	G
Boys C	Y	G	R	B
Girls A	G	R	B	Y
Girls B	R	Y	B	G
Girls C	Y	B	G	R

4 x100 M				
Lane	3	4	5	6
Boys A	G	B	Y	R
Boys B	B	Y	R	G
Boys C	B	R	Y	G
Girls A	G	Y	R	B
Girls B	Y	B	R	G
Girls C	Y	R	G	B

30th Anniversary relay :

4 x100 M								
	1	2	3	4	5	6	7	8
Boys			團契	田徑隊	0910 足球隊			
Girls			BBBS	田徑 1 隊	田徑 2 隊			

Invitation relay :

	光明英來	光明	佛教陳榮根	佛教榮茵	校友會	徐澤林	鐘聲	商小
Boys	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Girls	✓	✓	✓	✓	✓			✓

~ Recommend Standards for Field Events ~

(Reference only, 8 final results must be achieved!) :

Events	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
High Jump	1.2 m	1.1 m	1 m	90cm	90 cm	90 cm
Long Jump	4.5 m	3.7m	3.5 m	3m	2.8m	2.8m
Shot Put	8.5m	8.5 m	5.5m	5.3 m	5.5 m	4.5m
Discus	18 m	18m	/	9.5 m	8 m	/
Softball	/	/	30 m	/	20 m	20m
Javelin	18 m	/	/	9 m	/	/

~ Numbers of attempts in field events ~

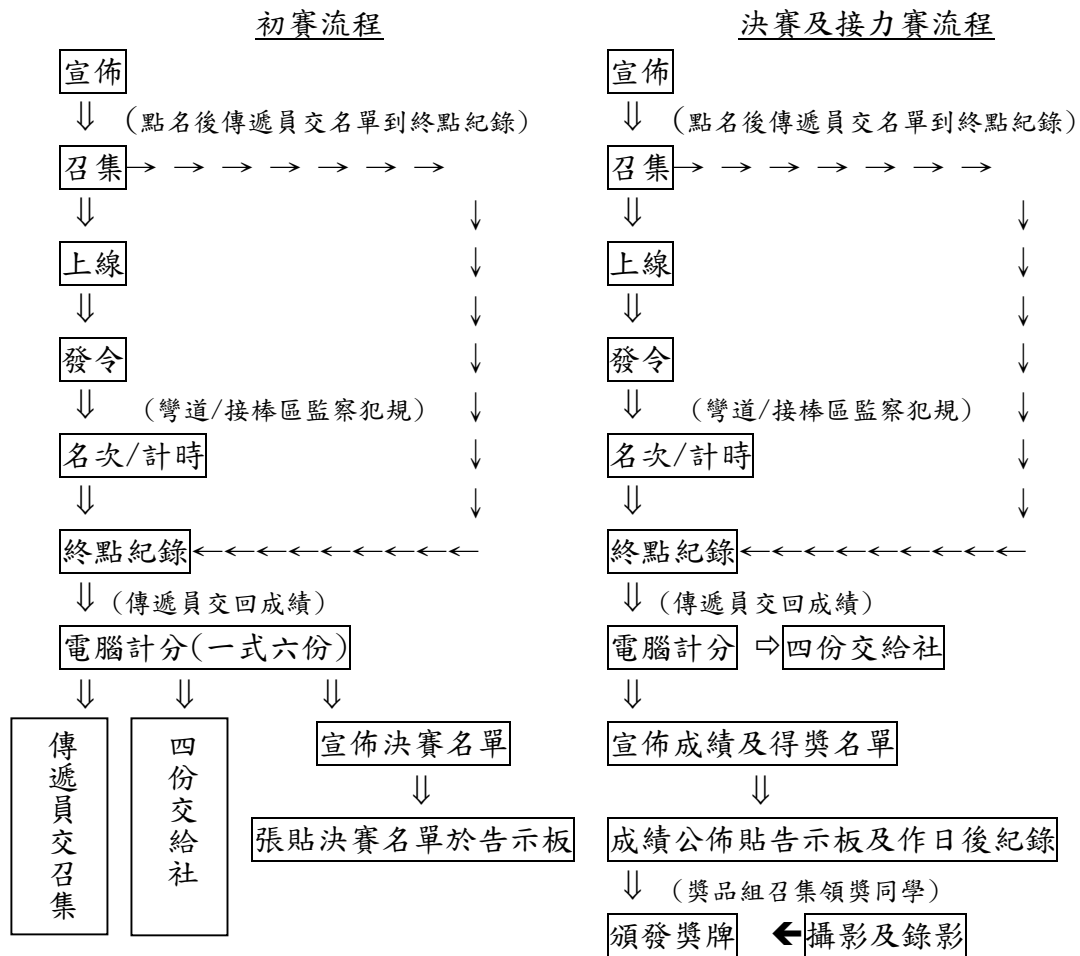
Events	Preliminary			Final		
	A	B	C	A	B	C
Baseball	0	2	3	0	3	3
Javelin	2	0	0	3	0	0
Shot Put	3	2	3	3	3	3
Long Jump	3	3	3	3	3	3
Discus	3	3	0	3	3	0

(Numbers of attempts will be adjusted if time is limited!)

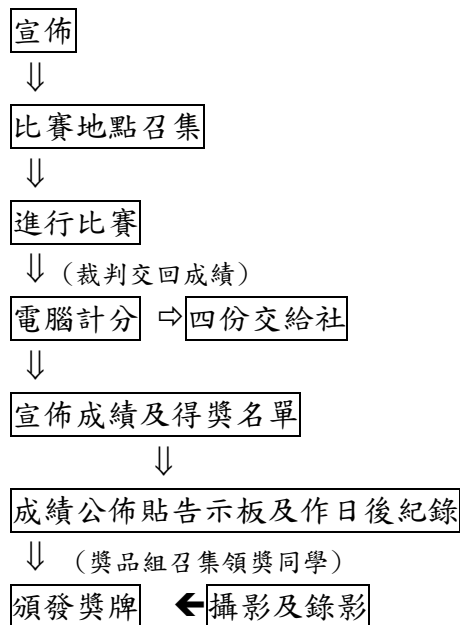
~ Special arrangement for the Grade C competitors in 100m ~

As there are too many competitors, the best 24 competitors in the preliminary races will be selected and arranged into 3 semi-final races. After the races, the best 8 competitors will be selected for the final race.

各比賽單位及成績紀錄表流程圖



田賽流程



30th Sports Day Statistics

BOYS :

Event	R	Y	B	G	A	R	Y	B	G	B	R	Y	B	G	C
100 M	3	6	9	1	19	12	7	11	10	40	16	19	15	12	62
100 M Hurdle	0	0	0	0	0	3	3	2	3	11	0	0	0	0	0
110 M Hurdle	3	5	3	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1500 M	10	11	11	7	39	12	7	8	12	39	3	2	4	3	12
200 M	2	2	3	2	9	5	6	6	5	22	6	9	7	7	29
3000 M	2	3	4	2	11	2	3	4	3	12	3	1	1	2	7
400 M	1	3	2	2	8	1	5	1	2	9	3	4	3	4	14
800 M	0	2	2	2	6	4	6	4	5	19	1	2	3	4	10
High Jump	2	2	4	3	11	2	5	4	4	15	4	1	7	2	14
Long Jump	7	2	11	2	22	21	8	12	8	49	13	15	12	15	55
Shot Put	15	17	13	8	53	19	17	22	15	73	7	7	5	3	22
Javelin	19	23	16	13	71	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Softball Throw	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	15	18	13	58
Discus	5	13	10	6	34	6	5	5	4	20	0	0	0	0	0
SubTotal	69	89	88	49	295	87	72	79	71	309	68	75	75	65	283

GIRLS :

Event	R	Y	B	G	A	R	Y	B	G	B	R	Y	B	G	C
100 M	6	7	1	3	17	14	10	13	8	45	16	18	19	9	62
100 M Hurdle	0	1	3	0	4	0	0	4	0	4	0	0	0	0	0
110 M Hurdle	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1500 M	11	5	9	4	29	1	6	2	3	12	0	0	0	0	0
200 M	0	3	2	1	6	1	3	4	3	11	9	12	8	11	40
3000 M	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
400 M	0	3	2	0	5	3	1	2	1	7	5	3	4	3	15
800 M	7	9	3	3	22	4	10	0	3	17	0	2	1	1	4
High Jump	0	3	1	0	4		3	1	3	7	1	2	2	3	8
Long Jump	7	7	6	9	29	16	20	15	9	60	17	22	21	17	77
Shot Put	10	16	18	10	54	8	12	8	3	31	4	8	8	7	27
Javelin	23	19	21	11	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Softball Throw	0	0	0	0	0	36	30	45	24	135	23	23	26	15	87
Discus	5	7	11	6	29	3	6	0	0	9	0	0	0	0	0
SubTotal	69	80	77	47	273	86	101	94	57	338	75	90	89	66	320

Total : 1818

Acknowledgement

We would like to express our sincere thanks to Mr. To Kar Hing, the Principal of Buddhist Wing Yan School, for officiating at the ceremony and presenting the prizes for us. Thanks are to Rev. Nathanel Lai , Church Of Christ In China Yuen Long Church , for presenting the prizes and blessing for us. Thanks are to Mrs Pang Lau Lai Yung, the Chairlady of our Parent- Teacher Association for presenting the prizes for us. Special thanks are also to Parent- Teacher Association for sponsoring us water and performing a dance show for us. Thanks are also to Yuen Long Stadium, Yuen Long Auxiliary Medical Service, Relay Teams from primary schools, teachers and students for helping to make the Athletics Meet a success.